Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18.3	13.7	22.6	288
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.4	9.9	83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
Итого		23	21.3	42.5	456
II Завтрак					
ЯБЛОКО	107	0.4	0.4	10.2	49
Итого		0.4	0.4	10.2	49
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.5	1.7	2.5	27
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	6.7	11.1	19.3	210
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	19	15	3.2	237
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.9	54
Итого		29.2	28.2	54.9	610
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КАКАО	181	3.8	4	9.7	91
Итого		5.3	6	24.6	174
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.2	4.7	22	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		7.4	4.9	46.4	261
Всего		65.3	60.8	178.6	1550
Стоимость 156,23					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГЕОУ СОШ №1 п.г.т Строй керамика
_____ /Клю Никова Н.Н./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	22.4	17.3	29.8	369
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	6	15	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.4	11.5	91
Итого		28.1	26.7	56.3	583
II Завтрак					
ЯБЛОКО	113	0.5	0.5	11.1	53
Итого		0.5	0.5	11.1	53
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.8	3.2	4.3	49
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6.8	12.3	20	225
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	21.6	15.8	4.4	264
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		15.2	63
Итого		33	31.7	64.9	702
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
КАКАО	201	4.7	4.9	11.2	108
Итого		7	7.8	33.5	233
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6.1	6.5	32.8	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	24.8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.4	18
Итого		10	6.8	62	352
Всего		78.6	73.5	227.8	1923
Стоимость 186,07					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.г.т.Строителя
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	25	19,7	28,2	395
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/8	2,2	6,5	14,8	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,5	95
Итого		30,8	29,9	54,5	617
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,8	61
Итого		0,5	0,5	12,8	61
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,8	1,6	4,5	36
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	13,2	23	247
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	22,6	18,1	4,9	289
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,1	59
Итого		34,2	33,3	66,9	729
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,4	3,1	23,4	131
КАКАО	200	4,4	4,6	11,4	106
Итого		6,8	7,7	34,8	237
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6,1	7,6	32,1	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		9,9	7,9	60,5	356
Всего		82,2	79,3	229,5	2000
Стоимость 190,24					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1п.г.т Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	19,7	14,4	21,2	293
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,7	4,2	10,9	89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	11,5	90
Итого		24,7	21,9	43,6	472
II Завтрак					
ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	8,6	41
Итого		0,4	0,4	8,6	41
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,7	2,4	27
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,1	11,8	22,2	226
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	20,4	14,6	3,2	241
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51
Итого		30,9	28,5	57	627
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1	1,3	9,9	56
КАКАО	180	3,9	4,1	9	89
Итого		4,9	5,4	18,9	145
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	4,6	4,7	25,2	164
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	20,9	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,4	14
Итого		7,9	5	49,5	277
Всего		68,8	61,2	177,6	1562
Стоимость 165,86					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 г.т Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	24,9	19,5	30,1	399
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	6,6	15,9	132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,7	11,4	94
Итого		30,8	29,8	57,4	625
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0,5	0,5	10,9	52
Итого		0,5	0,5	10,9	52
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,8	3,9	35
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	9,8	22,8	213
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	23,6	17,3	4,3	285
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	57
Итого		35,2	29,3	65,6	691
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	3	22,6	127
КАКАО	200	4,6	4,8	11,8	109
Итого		6,9	7,8	34,4	236
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,8	7,2	31,5	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		9,9	7,5	61,9	358
Всего		83,3	74,9	230,2	1962
Стоимость 198,75					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.