

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	143/20	21,09	15,60	22,08	316,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,52	10,08	87,23
КАКАО	180	4,53	4,85	10,85	106,50
Итого		27,18	24,97	43,01	510,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,59	0,74	3,47	23,19
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	194	8,49	9,95	18,25	202,72
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	181	19,36	9,10	23,62	274,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,83	76,14
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		30,91	20,12	68,91	607,40
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,65	7,38	32,21	217,87
СНЕЖОК	197	6,71	4,93	10,85	120,37
Итого		12,36	12,31	43,06	338,24
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,65	8,35	17,47	168,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,10	0,25	20,41	96,31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,84	50,41
Итого		9,01	8,71	48,72	315,70
Всего		80,21	66,26	218,51	1 836,22
Стоимость 204,52					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Руководитель СГ ^{У.вожделаю} Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ № 1 п.г. Стр. Керамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	152/30	26,52	19,71	28,76	403,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,36	6,21	15,29	126,44
КАКАО	200	5,42	5,81	13,26	128,56
Итого		34,30	31,73	57,31	658,23
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	0,98	0,20	19,81	84,33
Итого		0,98	0,20	19,81	84,33
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	49	0,71	2,26	4,13	40,17
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	214	8,65	9,13	18,77	199,19
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	201	20,08	5,13	29,52	265,41
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,90	95,74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		32,55	16,93	82,00	639,21
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,77	9,48	37,29	261,48
СНЕЖОК	219	7,46	5,48	12,06	133,77
Итого		14,23	14,96	49,35	395,25
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,22	9,98	25,79	223,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,87	0,31	25,44	120,08
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,99	55,92
Итого		11,39	10,42	63,22	399,30
Всего		93,45	74,24	271,69	2 176,32
Стоимость 232,80					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г. Стрелки керамика

Иванцова Н.Н.



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	22,52	17,95	29,54	373,71
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,33	6,65	15,11	129,64
КАКАО	200	4,62	4,92	11,91	111,83
Итого		29,47	29,52	56,56	615,18
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0,89	0,17	17,96	76,47
Итого		0,89	0,17	17,96	76,47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,76	1,40	4,41	33,65
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	8,38	10,65	23,43	230,95
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	185	14,64	3,95	24,16	205,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,59	0,48	22,96	110,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		27,37	16,48	83,67	615,44
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,77	9,60	39,24	270,43
СНЕЖОК	185	5,61	4,13	9,08	100,65
Итого		12,38	13,73	48,32	371,08
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,26	9,50	25,88	219,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,43	58,51
Итого		11,41	9,95	63,40	396,47
Всего		81,52	69,85	269,91	2 074,64
Стоимость 206,21					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Сольнышко (3 корпус)
 СП СОШ №1 г. Сольнышко Стойкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
 17 октября 2024 г.
 Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,1	19,6	29,7	404
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,3	15,3	127
КАКАО	200	4,7	4,9	12	111
Итого		33,1	30,8	57	642
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	0,9	0,2	18,2	78
Итого		0,9	0,2	18,2	78
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,7	1,5	4,2	33
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	202	8,6	10,8	23,9	237
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	205	19,2	5	24,4	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		32	17,8	83,2	651
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	67	6,8	9,7	39,2	271
СНЕЖОК	184	5,2	3,9	8,5	94
Итого		12	13,6	47,7	365
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,2	25,7	216
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		11,3	9,6	63,6	395
Всего		89,3	72	269,7	2131
Стоимость 223,03					

Медицинская сестра

Зуева М.В