

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	143/20	21,09	15,60	22,08	316,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,52	10,08	87,23
КАКАО	180	4,53	4,85	10,85	106,50
Итого		27,18	24,97	43,01	510,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,59	0,74	3,47	23,19
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	194	8,49	9,95	18,25	202,72
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	181	19,36	9,10	23,62	274,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,83	76,14
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		30,91	20,12	68,91	607,40
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,65	7,38	32,21	217,87
СНЕЖОК	197	6,71	4,93	10,85	120,37
Итого		12,36	12,31	43,06	338,24
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,65	8,35	17,47	168,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,10	0,25	20,41	96,31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,84	50,41
Итого		9,01	8,71	48,72	315,70
Всего		80,21	66,26	218,51	1 836,22
Стоимость 204,52					

Медицинская сестра

Зуева М.В

