

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова И.Н./



# МЕНЮ

17 октября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	22,98	18,34	22,91	352,76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,59	10,07	78,86
КАКАО	180	2,91	3,10	8,50	74,38
Итого		27,44	25,03	41,48	506,00
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,62	1,11	3,66	27,47
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,87	7,44	17,45	164,83
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6,73	1,90	3,95	59,82
РИС ОТВАРНОЙ	120	1,89	2,80	19,84	112,04
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,06	2,14	6,00	47,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,35	0,02	9,00	37,80
Итого		19,17	15,76	76,86	531,51
Полдник					
ПРЯНИК	26	1,55	1,24	19,74	96,32
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,33	48,23
Итого		1,81	1,35	30,07	144,55
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	4,21	7,48	14,57	144,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,01	0,24	19,81	93,48
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		7,33	7,72	38,66	255,61
Всего		56,25	49,96	196,95	1 480,57
Стоимость 135,05					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Ольгино" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

17 октября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	144/30	24,29	18,74	29,24	387,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,16	5,02	14,07	110,09
КАКАО	200	3,25	3,44	9,22	81,82
Итого		29,70	27,20	52,53	578,97
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,76	2,26	4,42	41,51
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,07	9,36	18,82	211,28
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	9,56	2,05	5,32	78,16
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,38	3,64	24,96	142,11
СОУС ОВОЩНОЙ	51	1,69	3,08	9,66	73,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,13	101,66
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,40	0,02	10,85	45,51
Итого		24,16	20,85	95,16	694,22
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,34	1,87	29,76	145,24
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,77	54,77
Итого		2,63	1,99	41,53	200,01
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	204	4,56	8,53	15,98	161,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,77	0,31	24,77	116,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,55	18,66
Итого		8,45	8,84	45,30	296,86
Всего		65,44	58,98	244,40	1812,96
Стоимость 158,57					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

[illegible]

ГБОУ СПО №1 г.г. Строительная  
/Ключникова Н.Н./

**17 октября 2025 г.**

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	165/20	27,91	21,25	32,03	435,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,13	4,55	13,87	104,94
КАКАО	210	3,37	3,57	10,07	87,08
Итого		33,41	29,37	55,97	627,90
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,49	0,49	11,95	57,34
Итого		0,49	0,49	11,95	57,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,55	2,25	3,22	35,66
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,83	10,68	19,01	204,64
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	97	17,15	3,52	5,18	121,31
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,38	3,28	24,98	138,90
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,97	2,08	5,57	45,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,76	99,90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	13,13	54,97
Итого		31,58	22,27	91,85	700,51
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	51	1,76	1,40	22,27	108,68
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,33	52,84
Итого		2,04	1,52	33,60	161,52
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,51	6,30	16,01	141,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,50	0,28	23,04	108,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,55	18,60
Итого		8,11	6,58	43,60	268,95
Всего		75,63	60,23	236,97	1 816,22
Стоимость 156,12					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика

/Клюшникова Г.Н./

# МЕНЮ

17 октября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	168/20	29,2	21,5	29,8	436
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,3	15,4	119
КАКАО	205	3,3	3,5	9,9	85
Итого		34,8	30,3	55,1	640
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	153	0,6	0,6	13,3	64
Итого		0,6	0,6	13,3	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0,5	2,3	3	35
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	210	7,7	8,8	21,3	200
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	10,2	2	5,3	80
РИС ОТВАРНОЙ	135	2,3	3,8	24,8	149
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,8	2	5,5	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		24,7	19,3	91,8	655
Полдник					
ПРЯНИКИ	53	1,8	1,5	23,2	113
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		2,1	1,6	35,2	169
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,3	6,7	14	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		8,3	7	44,3	275
Всего		70,5	58,8	239,7	1803
Стоимость 159,16					

Медицинская сестра



Зуева М.В