

# МЕНЮ

17 октября 2025 г.

## **Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	22,98	18,34	22,91	352,76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,59	10,07	78,86
КАКАО	180	2,91	3,10	8,50	74,38
Итого		27,44	25,03	41,48	506,00
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,62	1,11	3,66	27,47
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,87	7,44	17,45	164,83
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6,73	1,90	3,95	59,82
РИС ОТВАРНОЙ	120	1,89	2,80	19,84	112,04
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,06	2,14	6,00	47,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,35	0,02	9,00	37,80
Итого		19,17	15,76	76,86	531,51
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	26	1,55	1,24	19,74	96,32
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,33	48,23
Итого		1,81	1,35	30,07	144,55
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	4,21	7,48	14,57	144,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,01	0,24	19,81	93,48
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		7,33	7,72	38,66	255,61
Всего		56,25	49,96	196,95	1 480,57
Стоимость 135,05					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Колычишко" Клочникова Н.Н.

ГБОУ СОШ №1 п.г.т Строительника  
Подпись: *Н.Н. Клочникова*

Муниципальное образовательное учреждение №1

Специальная школа №1 "образательного типа" ИНН 6330051808

Городской округ Томск Красногвардейский район

Клочникова Н.Н.

**МЕНЮ**  
**17 октября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	144/30	24,29	18,74	29,24	387,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,16	5,02	14,07	110,09
КАКАО	200	3,25	3,44	9,22	81,82
Итого		29,70	27,20	52,53	578,97
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,76	2,26	4,42	41,51
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,07	9,36	18,82	211,28
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	9,56	2,05	5,32	78,16
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,38	3,64	24,96	142,11
СОУС ОВОЩНОЙ	51	1,69	3,08	9,66	73,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,13	101,66
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,40	0,02	10,85	45,51
Итого		24,16	20,85	95,16	694,22
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,34	1,87	29,76	145,24
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,77	54,77
Итого		2,63	1,99	41,53	200,01
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	204	4,56	8,53	15,98	161,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,77	0,31	24,77	116,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,55	18,66
Итого		8,45	8,84	45,30	296,86
Всего		65,44	58,98	244,40	1812,96
Стоймость 158,57					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП"Детский сад №11 "Ключицкое" №1 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МАСТЕРСКАЯ №1 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ИНН 6330051809

ГБОУ СП "Школа №111 г. Стромынка" СТРОМЫНКА

БИЛАНС КЛЮЧИЦКОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

# МЕНЮ

## 17 октября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	165/20	27,91	21,25	32,03	435,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,13	4,55	13,87	104,94
КАКАО	210	3,37	3,57	10,07	87,08
Итого		33,41	29,37	55,97	627,90
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,49	0,49	11,95	57,34
Итого		0,49	0,49	11,95	57,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,55	2,25	3,22	35,66
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,83	10,68	19,01	204,64
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	97	17,15	3,52	5,18	121,31
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,38	3,28	24,98	138,90
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,97	2,08	5,57	45,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,76	99,90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	13,13	54,97
Итого		31,58	22,27	91,85	700,51
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	51	1,76	1,40	22,27	108,68
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,33	52,84
Итого		2,04	1,52	33,60	161,52
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,51	6,30	16,01	141,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,50	0,28	23,04	108,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,55	18,60
Итого		8,11	6,58	43,60	268,95
Всего		75,63	60,23	236,97	1 816,22
Стоимость 156,12					

Медицинская сестра Мария Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1 "Солнечный корабль" ГБОУ СОШ №1 г. Стойковская

ГБОУ СОШ №1 г. Стойковская

/Ключникова Н.Н./

**МЕНЮ**  
17 октября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	168/20	29,2	21,5	29,8	436
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,3	15,4	119
КАКАО	205	3,3	3,5	9,9	85
Итого		34,8	30,3	55,1	640
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	153	0,6	0,6	13,3	64
Итого		0,6	0,6	13,3	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0,5	2,3	3	35
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	210	7,7	8,8	21,3	200
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	10,2	2	5,3	80
РИС ОТВАРНОЙ	135	2,3	3,8	24,8	149
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,8	2	5,5	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		24,7	19,3	91,8	655
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	53	1,8	1,5	23,2	113
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		2,1	1,6	35,2	169
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,3	6,7	14	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		8,3	7	44,3	275
Всего		70,5	58,8	239,7	1803
Стоимость 159,16					

Медицинская сестра

Зуева М.В.