

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамита
Ключникова Н.И./



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6.1	8.4	17.8	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	9.1	81
Итого		10.9	16	36.9	339
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0.6	0.6	13.4	64
Итого		0.6	0.6	13.4	64
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0.4		0.8	6
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7.5	8.6	19.2	190
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	22.2	9	23.8	266
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16.2	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		32.6	17.9	68.1	572
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6	6.7	33.3	216
СНЕЖОК	175	6	4.4	9.6	107
Итого		12	11.1	42.9	323
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.2	3	20.6	123
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0.7	3.2	2.8	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		12.2	11	47.2	338
Всего		68.3	56.6	208.5	1636
Стоимость 170,03					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №10 г.п.г.т. Стройкерамика
Клочникова Н.И.



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.7	22.2	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	5.9	15.2	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.5	11.3	91
Итого		12.5	19.1	48.7	420
II Завтрак					
ЯБЛОКО	148	0.6	0.6	14.5	70
Итого		0.6	0.6	14.5	70
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0.6	0.1	1.2	10
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	8.2	19.8	192
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	23.1	5.9	29.8	266
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	19.9	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		34.4	14.6	80.4	603
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.8	9.6	37.3	263
СНЕЖОК	204	7	5.1	11.2	125
Итого		13.8	14.7	48.5	388
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.3	3.7	27.4	160
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0.8	4	3.4	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14.1	12.6	60.3	411
Всего		75.4	61.6	252.4	1892
Стоимость 186,08					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	1,8	4,2	14,4	103
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,9	15,2	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	220	6,8	7,2	17,3	164
Итого		10,9	17,3	46,9	390
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	12,4	60
Итого		0,5	0,5	12,4	60
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8,5	10,3	20,2	214
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	15,2	4,5	25,9	206
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
Итого		27,7	15,4	79,7	577
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8,1	9,4	39,8	275
СНЕЖОК	202	6,9	5,1	11,1	124
Итого		15	14,5	50,9	399
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,8	34,9	204
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	1	4,6	4	61
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	44	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		15,4	14,3	68,9	465
Всего		69,5	62	258,8	1891
Стоимость 167,33					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

руководитель С П "Детский сад" Союзинко (3 корпус)
 СУ СОШ №11 Стройкерамика
 Клошникова Н.Н/



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6,6	14,1	135
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	1,5	4,7	10	89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	10,4	85
Итого		9	14,6	34,5	309
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	0,9	0,2	17,8	77
Итого		0,9	0,2	17,8	77
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,4	3
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	8,7	18	184
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	16,9	6,8	25,8	233
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16	77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		26,3	15,8	67,8	527
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	6,1	9,1	32,1	235
СНЕЖОК	190	6,5	4,8	10,5	116
Итого		12,6	13,9	42,6	351
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,3	3,1	27,4	155
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,7	3,1	2,7	41
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		1,4	6
Итого		13,1	10,9	51,9	358
Всего		61,9	55,4	214,6	1622
Стоимость 148,25					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

