

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стриж керамика
Клементьева Н.Н./



МЕНЮ
17 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,07	7,34	20,48	169,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3,49	7,00	10,53	119,49
КАКАО	180	3,99	4,32	9,74	94,93
Итого		12,55	18,66	40,75	383,60
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,61
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,73	9,54	21,14	201,68
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	62	10,06	9,75	5,35	149,19
КАША ЯЧНЕВАЯ	119	2,73	3,26	17,73	111,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,35	0,31	15,03	72,31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	11,96	50,07
Итого		22,57	22,92	71,81	588,95
Полдник					
БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	64	6,54	6,83	39,52	245,55
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	5,01	5,53	8,12	103,70
Итого		11,55	12,36	47,64	349,25
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,51	2,68	3,05	38,30
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	14,78	11,48	4,11	179,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,53	96,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	3,70	15,17
Итого		18,50	14,41	31,39	329,84
Всего		66,17	68,55	211,34	1 737,43
Стоимость 199,92					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стасовская керамика
(Клюшников Н.Н.)



МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	8,7	29,6	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,9	9,8	14,6	166
КАКАО	200	4,6	4,8	11,8	110
Итого		16,1	23,3	56	500
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	201	1	0,2	19,3	82
Итого		1	0,2	19,3	82
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	0,6	0,1	1,4	10
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	200	6,5	7	21,6	176
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	8,9	9	5,5	140
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,8	18,8	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		22,7	20,3	82,9	609
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	9,2	10	52,7	337
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	6,1	9	115
Итого		14,7	16,1	61,7	452
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,8	5,2	4,5	67
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	205	15,8	10,9	5	182
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		20,4	16,4	38,3	382
Всего		74,9	76,3	258,2	2025
Стоимость 220,13					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В