

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. №1  
ГБОУ СОШ №211 г.г. Стройки района  
*Герасимчук Г.Г.*



**МЕНЮ**  
17 декабря 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	176/30	32,84	22,59	33,56	475,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,45	5,74	15,97	125,38
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,62	3,88	10,74	93,30
Итого		38,91	32,21	60,27	694,26
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	165	0,66	0,66	16,17	77,55
Итого		0,66	0,66	16,17	77,55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	4,29	4,27	58,52
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,26	10,75	22,34	218,67
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	73	10,56	11,81	5,36	170,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,58	3,88	23,36	143,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,87	95,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,23	31,14	84,88	724,75
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	31	2,34	3,06	23,25	130,31
СНЕЖОК	203	6,91	5,08	11,17	123,91
Итого		9,25	8,14	34,42	254,22
<b>Ужин</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	15,37	15,52	23,17	295,31
ХЛЕБ	53	4,02	0,33	26,42	124,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,92
Итого		19,49	15,85	53,72	436,93
Всего		92,54	88,00	249,46	2 187,71
Стоимость 206,86					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский са

ГБОУ СОШ №117 г. Ставрополь

Ф. А. Борисов-Глебовский

Ключникова Н.Ч/

# МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	33,19	23,82	29,89	472,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,24	4,62	14,58	108,90
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,47	3,71	10,63	90,62
Итого		38,90	32,15	55,10	672,24
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	198	0,70	0,70	17,17	82,33
Итого		0,70	0,70	17,17	82,33
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	62	0,89	5,18	5,26	71,17
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ С СЕМЕНОЙ	200	6,57	10,35	21,46	211,40
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	70	11,53	12,87	5,14	182,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,55	4,13	23,28	144,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,07	0,54	26,09	125,51
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,69	34,74
Итого		26,61	33,07	89,92	770,17
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	2,31	3,02	22,89	128,31
СНЕЖОК	205	6,97	5,13	11,28	125,13
Итого		9,28	8,15	34,17	253,44
<b>Ужин</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205	19,38	16,31	27,29	335,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,66	0,30	24,06	113,55
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,68	19,09
Итого		23,14	16,61	56,03	468,60
Всего		98,63	90,68	252,39	2 246,78
Стоимость	213,91				

## Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад № 3 "Солнечный" ГБОУ СОШ № 111 г. Стройкера м.к.к.  
ГБОУ СОШ № 111 г. Стройкера м.к.к.



## МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	22	17	23,8	340
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,6	3,3	10,4	78
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,3	77
Итого		26,5	23,4	43,5	495
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	186	0,6	0,6	15,4	74
Итого		0,6	0,6	15,4	74
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	3,1	2,9	42
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	8,5	19,2	182
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	50	8,2	9	4,8	133
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,3	3,3	21,1	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		19,9	24,3	72	594
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,5	87
СНЕЖОК	179	6	4,4	9,8	108
Итого		7,6	6,4	25,3	195
<b>Ужин</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	179	10,1	8,3	21,5	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		13,3	8,6	46,7	319
Всего		67,9	63,3	202,9	1677
Стоимость 156,02					

Медицинская сестра

Зуева М.В

## Согласование

руководитель СП "Детский сад" Сельышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 г.т Страйкер-рамка

Г.Л.Черногорова (Ключникова Н.Н.)

OBRAZCIN  
MINKA

# MEHIO

17 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29,1	21	29,8	430
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	4,2	15,4	109
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,4	3,7	10,5	90
Итого		34,8	28,9	55,7	629
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	188	0,7	0,7	16,4	79
Итого		0,7	0,7	16,4	79
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,8	5,2	4,9	69
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	8,5	21,3	193
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	9,1	10,2	5,3	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,6	4	22,6	142
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		22,4	28,3	84,2	693
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	2,3	3,1	23,2	130
СНЕЖОК	199	6,7	4,9	10,9	121
Итого		9	8	34,1	251
<b>Ужин</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	199	11,3	8,9	23,4	221
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		15,3	9,2	53,6	361
Всего		82,2	75,1	244	2013
Стоимость 184,88					

## Медицинская сестра

Зуева М.В