

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №3 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	176/30	32,84	22,59	33,56	475,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,45	5,74	15,97	125,38
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,62	3,88	10,74	93,30
Итого		38,91	32,21	60,27	694,26
II Завтрак					
ЯБЛОКО	165	0,66	0,66	16,17	77,55
Итого		0,66	0,66	16,17	77,55
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	4,29	4,27	58,52
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,26	10,75	22,34	218,67
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	73	10,56	11,81	5,36	170,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,58	3,88	23,36	143,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,87	95,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,23	31,14	84,88	724,75
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	31	2,34	3,06	23,25	130,31
СНЕЖОК	203	6,91	5,08	11,17	123,91
Итого		9,25	8,14	34,42	254,22
Ужин					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	15,37	15,52	23,17	295,31
ХЛЕБ	53	4,02	0,33	26,42	124,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,92
Итого		19,49	15,85	53,72	436,93
Всего		92,54	88,00	249,46	2 187,71
Стоимость 206,86					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солинышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Илючкова Н.Н.



МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	33,19	23,82	29,89	472,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,24	4,62	14,58	108,90
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,47	3,71	10,63	90,62
Итого		38,90	32,15	55,10	672,24
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	198	0,70	0,70	17,17	82,33
Итого		0,70	0,70	17,17	82,33
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	62	0,89	5,18	5,26	71,17
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,57	10,35	21,46	211,40
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	11,53	12,87	5,14	182,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,55	4,13	23,28	144,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,07	0,54	26,09	125,51
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,69	34,74
Итого		26,61	33,07	89,92	770,17
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	2,31	3,02	22,89	128,31
СНЕЖОК	205	6,97	5,13	11,28	125,13
Итого		9,28	8,15	34,17	253,44
Ужин					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205	19,38	16,31	27,29	335,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,66	0,30	24,06	113,55
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,68	19,09
Итого		23,14	16,61	56,03	468,60
Всего		98,63	90,68	252,39	2 246,78
Стоимость 213,91					

Медицинская сестра Илючкова Н.Н. Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 кооператив)
ГБОУ СОШ №1 г.п.т. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	22	17	23,8	340
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,6	3,3	10,4	78
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,3	77
Итого		26,5	23,4	43,5	495
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	186	0,6	0,6	15,4	74
Итого		0,6	0,6	15,4	74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	3,1	2,9	42
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	8,5	19,2	182
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	50	8,2	9	4,8	133
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,3	3,3	21,1	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		19,9	24,3	72	594
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,5	87
СНЕЖОК	179	6	4,4	9,8	108
Итого		7,6	6,4	25,3	195
Ужин					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	179	10,1	8,3	21,5	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		13,3	8,6	46,7	319
Всего		67,9	63,3	202,9	1677
Стоимость 156,02					

Медицинская сестра

Мед

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сельцо (3 каргус)

ГБОУ СОШ № 1 г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н.

МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29,1	21	29,8	430
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	4,2	15,4	109
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,4	3,7	10,5	90
Итого		34,8	28,9	55,7	629
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	188	0,7	0,7	16,4	79
Итого		0,7	0,7	16,4	79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,8	5,2	4,9	69
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	8,5	21,3	193
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	9,1	10,2	5,3	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,6	4	22,6	142
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		22,4	28,3	84,2	693
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	2,3	3,1	23,2	130
СНЕЖОК	199	6,7	4,9	10,9	121
Итого		9	8	34,1	251
Ужин					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	199	11,3	8,9	23,4	221
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		15,3	9,2	53,6	361
Всего		82,2	75,1	244	2013
Стоимость 184,88					

Медицинская сестра

Зуева М.В