

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнечко" корпус №1

ГБОУ ССШ №1 п.г.т. Стройкарамика

/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,85	7,28	15,14	146,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/4/6	2,91	5,30	10,07	99,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,19	3,34	9,81	82,84
Итого		10,95	15,92	35,02	329,15
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,09	8,77	40,93
Итого		0,22	0,09	8,77	40,93
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,63	0,90	3,68	25,64
ЩИ С КУРИЦЕЙ	180	5,47	4,41	16,77	200,51
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	0,94	1,73	5,58	41,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,28	3,21	14,39	95,48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,37	0,32	15,19	73,08
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,65	22,57
Итого		11,69	10,57	61,26	459,03
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	5,51	7,13	34,07	222,34
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	16,47	66,54
Итого		5,58	7,15	50,54	288,88
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,42	4,79	21,53	173,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		7,57	5,04	45,84	287,67
Всего		36,01	38,77	201,43	1 405,66
Стоймость 90 рублей и 04 коп.					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждают

Руководитель СП Детский сад № 1 «Солнышко» корпус №1

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкарамика

Клячникова Н.Н./



МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,85	9,54	22,11	232,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/11	4,43	7,35	13,10	136,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,40	11,10	89,05
Итого		14,59	20,29	46,31	457,91
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,30	0,13	12,02	56,20
Итого		0,30	0,13	12,02	56,20
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,76	2,10	4,45	40,13
ЩИ С КУРИЦЕЙ	200	5,88	5,22	17,55	142,07
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	66	0,96	1,97	5,65	80,43
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,84	20,13	127,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,95	0,39	18,86	90,74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,69	30,77
Итого		13,73	13,52	74,33	599,86
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,79	9,07	41,16	273,48
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,20	57,63
Итого		6,87	9,09	55,36	331,11
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,88	5,20	23,80	220,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,77	0,31	24,77	116,89
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,46	18,33
Итого		8,77	5,51	53,03	355,88
Всего		44,26	48,54	241,05	1 800,96
Стоймость 107 рублей и 05 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю
руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 2 корпус
ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стройкерамика
Мария Ключникова /Ключникова Н.Н/



МЕНЮ 17 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,26	7,56	18,88	165,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,52	6,89	14,72	139,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,93	2,99	10,02	79,49
Итого		12,71	17,44	43,62	384,45
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,26	0,11	9,46	44,86
Итого		0,26	0,11	9,46	44,86
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,66	2,25	3,89	38,81
ЩИ С МЯСОМ КУР	200	7,93	8,05	18,01	277,40
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	12,91	4,54	5,63	130,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,74	20,13	126,69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,94	0,39	18,84	90,65
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,62	18,97	76,18	702,45
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	8,01	9,57	47,81	309,29
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	16,82	67,90
Итого		8,07	9,58	64,63	377,19
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,67	6,35	28,99	198,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,70	0,30	24,35	114,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,51	18,40
Итого		9,47	6,65	57,85	331,44
Всего		58,13	52,75	251,74	1 840,39
Стоимость 129 рублей и 73 коп.					

Медицинская сестра *Мария* Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП «Детский сад «Солнечик» З корпус
ГБОУ СПЦ №1 пгт. Строинерамика



Соколова Н.Н.

МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ «ГЕРКУЛЕСОВЫЙ» ЖИДКИЙ	150	3,9	5,3	13,3	117
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,2	5,8	10	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	3	9,8	79
Итого		10	14,1	33,1	303
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,9	47
Итого		0,3	0,1	9,9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	0,8	2,5	19
ЩИ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,4	17,1	242
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,4	3,9	4,8	118
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	115	2,6	2,3	16,4	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,2	0,3	14,2	69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,2	25
Итого		23,7	12,7	61,2	570
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,2	8,3	34,1	234
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		16,4	66
Итого		6,3	8,3	50,5	300
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,6	3	17,8	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,4	96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		6,8	3,3	42,6	227
Всего		47,1	38,5	197,3	1447
Стоимость 107 рублей и 42 коп.					

Медицинская сестра Марф Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1 "Солнечный" Заряд

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т Строикерамика

Красникова Н.Н/



МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,4	7,5	19,6	168
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	7,6	15,2	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	3	10,3	80
Итого		12,6	18,1	45,1	395
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,4	45
Итого		0,3	0,1	9,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,6	2,2	3,6	37
ЩИ С МЯСОМ КУР	200	7,5	6,5	17,6	260
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	14,2	4,7	5,6	138
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,6	20,2	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	21,9	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32
Итого		28,9	17,5	76,8	697
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,5	41,1	276
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17	69
Итого		6,9	9,5	58,1	345
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,9	6	29,8	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		9,8	6,3	59,7	339
Всего		58,5	51,5	249,1	1821
Стоимость 133 рубля и 06 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.