

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Люблинская Н.Н./



МЕНЮ

18 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	5	7.9	21.6	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3.2	7	10	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.4	10	84
Итого		11.4	18.3	41.6	380
II Завтрак					
ЯБЛОКО	145	0.6	0.6	13.8	66
Итого		0.6	0.6	13.8	66
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	33	0.5	1.5	2.9	27
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	186	6.9	6.6	17.8	162
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	188	2.9	4.2	22.6	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.5	0.3	15.7	76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		12.8	12.6	67.3	438
Полдник					
ПРЯНИК	20	1.2	0.9	15	73
СНЕЖОК	180	5.1	3.7	8.2	91
Итого		6.3	4.6	23.2	164
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9	2.6	4.3	76
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	154	3.5	5.3	12.6	114
ХЛЕБ	20	1.5	0.1	10	47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		14.1	8	31.3	255
Всего		45.2	44.1	177.2	1303
Стоимость 176,33					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

