

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
_____/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ
18 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,86	12,08	2,71	155,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
КАКАО	182	3,17	3,32	8,89	79,22
Итого		13,59	19,65	21,68	319,23
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,39	0,39	9,56	45,85
Итого		0,39	0,39	9,56	45,85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	24	0,35	2,78	2,06	34,73
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	6,42	12,91	21,19	241,28
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	66	11,39	1,98	3,87	278,94
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	2,26	16,27	189,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,51	0,33	16,05	77,21
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		28,45	20,26	67,04	852,12
Полдник					
ПРЯНИК	20	0,89	0,71	11,25	54,90
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,60	49,28
Итого		1,15	0,82	21,85	104,18
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,05	6,73	20,85	165,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,11	0,25	20,43	96,42
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,38	17,96
Итого		8,27	6,98	45,66	279,57
Всего		51,85	48,10	165,79	1 327,95
Стоимость 140,26					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
_____/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,89	11,95	2,71	154,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,35	5,88	15,33	123,65
КАКАО	201	3,19	3,34	9,66	82,59
Итого		14,43	21,17	27,70	360,43
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,39	0,39	9,65	46,30
Итого		0,39	0,39	9,65	46,30
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0,54	5,09	3,20	60,72
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	5,94	6,53	20,80	265,98
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	77	8,23	3,12	5,73	183,85
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	129	10,98	2,35	22,97	156,97
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,14	0,42	20,12	96,81
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		28,83	17,51	82,50	803,03
Полдник					
ПРЯНИКИ	30	1,78	1,42	22,61	110,32
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,99	55,89
Итого		2,08	1,55	34,60	166,21
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,37	7,46	28,17	289,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,86	0,31	25,37	119,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,09	16,94
Итого		10,37	7,77	57,63	343,05
Всего		56,10	48,39	212,08	1 800,02
Стоимость 140,26					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1п.г.т Стройкерамика
_____/Ключникова Н.Н/

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,82	8,88	12,28	2,75	157,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,49	2,25	5,10	14,62	113,39
КАКАО	200	11,34	3,16	3,33	9,61	82,11
Итого		44,65	14,29	20,71	26,98	352,86
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	156	18,55	0,55	0,55	13,49	64,73
Итого		18,55	0,55	0,55	13,49	64,73
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,68	0,88	5,70	5,16	75,39
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	14,52	5,93	7,56	19,45	250,18
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	27,08	8,86	3,07	5,33	150,48
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	4,82	10,74	3,07	22,46	190,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	2,88	3,47	0,46	22,22	106,91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,38	0,00	0,00	7,81	31,21
Итого		55,35	29,88	19,86	82,43	804,69
Полдник						
ПРЯНИКИ	54	6,58	1,84	1,47	23,46	114,52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,36	0,32	0,14	12,34	57,87
Итого		9,94	2,16	1,61	35,80	172,39
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	22,56	6,43	9,01	29,29	225,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,66	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,57	18,68
Итого		25,88	10,22	9,31	58,14	358,35
Всего		154,37	57,10	52,04	216,84	1 753,02
Стоимость 159,84						

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1п.г.т Стройкерамика
_____/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,3	10,6	2,7	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,8	10	81
КАКАО	180	4	4,3	10,3	96
Итого		14,8	18,7	23	339
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,3	59
Итого		0,5	0,5	12,3	59
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,5	42
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРСО	180	5,2	5	18,5	241
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	55	5,6	2	4,2	130
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	2,3	18,5	162
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26
Итого		22,8	13	67,2	683
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	14,6	71
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	50
Итого		1,5	1	25,3	121
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	180	5,4	7	22,2	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		8,6	7,2	46,8	288
Всего		48,2	40,4	174,6	1525
Стоимость 137,81					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1п.г.т Стройкерамика
_____/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12	3,1	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,4	15,1	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	10,8	84
Итого		14,5	19,5	29	351
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	149	0,5	0,5	13	62
Итого		0,5	0,5	13	62
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,2	4,5	67
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	5,9	5,9	18,8	310
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,7	2,9	5,3	170
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	2,7	22	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31
Итого		28,2	17,1	79,7	860
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,7	1,4	21,8	107
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,1	56
Итого		2	1,5	33,9	163
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	5,7	7,4	26,2	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		9,6	7,7	56	357
Всего		54,8	46,3	211,6	1793
Стоимость 155,76					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.