

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №1 г.г. Стройковская
/Ключикова Н.Н.

ПОСЛАВЕНСКОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МАШИНСКАЯ №1 "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР"
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЛАВЯНСКОГО
ОБЛАСТИ
ИНН 6330051808

ГБОУ СО Ц №1 г.г. Стройкевска
/Клюшников Н.Н.

18 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	14,85	12,18	20,64	254,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,45	3,73	9,45	77,13
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,91	3,10	9,00	76,34
Итого		19,21	19,01	39,09	407,95
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0,43	0,43	10,51	50,38
Итого		0,43	0,43	10,51	50,38
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,49	3,06	2,92	41,19
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,53	8,46	20,43	184,35
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	66	1,28	3,89	6,69	70,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,90	3,84	17,97	118,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		13,85	19,60	72,84	527,97
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	32	2,39	3,12	23,72	132,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,45	49,00
Итого		2,66	3,23	34,17	181,92
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,47	6,37	20,80	163,45
ХЛЕБ	40	2,91	0,24	19,13	90,29
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		8,46	6,61	43,72	269,15
Всего		44,61	48,88	200,33	1 437,37
Стоимость 152.64					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СО Д №1 г.г.т.Стройкезамик

Г.г.т.Стройкезамик

Ключников Н.П.

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	22,06	16,67	29,46	360,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,20	5,35	14,32	114,20
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,48	3,72	10,56	90,56
Итого		27,74	25,74	54,34	565,34
II Завтрак					
ЯБЛОКО	117	0,47	0,47	11,42	54,76
Итого		0,47	0,47	11,42	54,76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,82	4,14	4,84	59,86
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,05	10,62	22,29	218,01
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	77	1,43	3,95	7,19	75,57
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,56	3,59	23,44	140,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,25	102,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		16,18	22,74	88,69	635,24
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,61	4,71	35,77	200,46
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,05	56,34
Итого		3,92	4,84	47,82	256,80
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,97	7,08	27,93	204,39
ХЛЕБ	50	3,61	0,29	23,76	112,13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		10,68	7,37	55,74	333,11
Всего		58,99	61,16	258,01	1 845,25
Стоимость 188.73					

Медицинская сестра Г.г.т.Стройкезамик Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамзика

Ключников Н.Н.



МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	175/30	20,63	13,43	26,24	312,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	2,07	3,86	13,52	97,12
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,52	3,77	10,66	91,66
Итого		26,22	21,06	50,42	501,25
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,46	0,46	11,24	53,91
Итого		0,46	0,46	11,24	53,91
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,81	5,13	4,78	68,42
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,19	10,89	21,84	222,30
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	15,28	6,47	3,98	153,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,52	3,74	23,10	140,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,56	0,47	22,78	109,59
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,67	34,66
Итого		31,36	26,70	85,15	729,43
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,69	4,83	36,64	205,39
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,49	58,75
Итого		4,02	4,97	49,13	264,14
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,89	8,24	29,59	225,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,28	22,47	106,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		11,41	8,52	56,60	350,08
Всего		73,47	61,71	252,54	1 898,81
Стоимость 188,85					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика

Клюшникова Н.Н.

МЕНЮ**18 февраля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/20	19,7	12,8	21,8	285
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,4	3,4	9,4	74
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,5	78
Итого		24	19,3	40,7	437
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	129	0,4	0,4	10,7	51
Итого		0,4	0,4	10,7	51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0,5	3,3	3,1	45
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,9	11,1	19,5	214
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,6	6,8	4,1	138
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,3	3,1	20,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	18,9	91
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		26,3	24,7	73,6	640
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,4	86
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,5	54
Итого		1,9	2,1	26,9	140
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	185	7	7,4	25	196
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		9,9	7,6	48,5	303
Всего		62,5	54,1	200,4	1571
Стоимость 170,62					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.

Согласовано

"Детский сад" Сокольничко (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкер мика
/Ключникова Г.В./

ГБОУ СОИ № п.г.т Стройкерамика
Клишикова Н.Н.

18 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНКОЙ	170/30	20,6	13,8	26,4	315
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	4,1	14,1	102
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,5	3,8	10,6	92
Итого		26,2	21,7	51,1	509
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	128	0,5	0,5	11,2	54
Итого		0,5	0,5	11,2	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,2	5,1	70
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,1	10,1	21,3	215
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	16	6,6	4,2	161
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,5	3,8	22,5	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,7	0,5	23,4	113
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		32,2	26,2	85,2	734
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,8	212
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		4,1	5,1	50,2	270
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	204	7,9	8,1	29,6	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,4	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		11,6	8,4	57,6	355
Всего		74,6	61,9	255,3	1922
Стоимость 196,84					

Медицинская сестра  Зуева М.В.