

Руководитель: И.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
 /Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	215	7.7	8.9	26.7	219
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/6/7	3.5	6.2	12.5	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	5.2	5.3	14.1	126
Итого		16.4	20.4	53.3	466
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0.5	0.5	12.5	60
Итого		0.5	0.5	12.5	60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0.5	2.4	2.9	36
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	9.6	6.8	19.4	176
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	10.7	12.5	5.2	175
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2.4	2.3	15.7	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3.6	0.5	23.3	112
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		26.8	24.5	73.8	621
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	69	7.3	10.1	35.7	259
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		9.6	39
Итого		7.4	10.1	45.3	298
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.3	4.8	20.3	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.6	0.3	23.8	113
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		5.1	20
Итого		8	5.1	49.2	277
Всего		59.1	60.6	234.1	1722
Стоимость 150,15					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель "СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
 Клочикова Н.Н./



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	220	9.2	11.5	34.1	277
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/15/7	5.8	11	18.3	196
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5.2	5.4	15.7	134
Итого		20.2	27.9	68.1	607
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0.6	0.6	13.7	66
Итого		0.6	0.6	13.7	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5.2	4.7	68
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	14.1	9.6	24.3	241
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	76	12.3	13.7	5.9	197
КАША ЯЧНЕВАЯ	134	2.9	4.2	18.9	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	69	4.6	0.6	29.4	142
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		34.7	33.3	92.9	812
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	77	7.6	10.6	44.1	304
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.5	63
Итого		7.7	10.6	59.6	367
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5.7	7.7	29.8	214
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.6	0.4	30.2	143
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.4	8.1	64.1	374
Всего		73.6	80.5	298.4	2226
Стоимость 188,99					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стригераника
Ильонкина Н.Н./



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	235	7,5	9,4	30,6	239
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45/15/7	6,6	11,4	17,7	201
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,4	4,5	13,5	113
Итого		18,5	25,3	61,8	553
II Завтрак					
ЯБЛОКО	156	0,6	0,6	15,3	74
Итого		0,6	0,6	15,3	74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,3	4,7	70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	14,1	9,5	24,2	239
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	17,1	18,4	6,4	261
КАША ЯЧНЕВАЯ	135	3,1	4,1	19,9	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
Итого		38,9	37,8	89,4	855
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	75	8,7	10,9	50	333
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	205	0,1		18,1	74
Итого		8,8	10,9	68,1	407
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6	7,2	29,8	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,4	0,4	29,2	138
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,5	7,6	63,6	367
Всего		77,3	82,2	298,2	2256
Стоимость 181,50					

Медицинская сестра Зева М.В.

руководитель СМ "Детский сад Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,4	6,7	21,2	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	3	6,6	10	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,4	9,9	83
Итого		11,5	16,7	41,1	363
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	12,3	59
Итого		0,5	0,5	12,3	59
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	2,9	2,7	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	8	6,1	19,9	166
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,6	8,3	5,5	127
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,4	2,6	16,2	98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	33
Итого		21,1	20,3	69,6	545
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,8	7,4	33,9	224
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		11,9	49
Итого		5,9	7,4	45,8	273
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,2	4,1	22,2	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		7,4	4,3	46,7	258
Всего		46,4	49,2	215,5	1498
Стоимость 133,49					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

