

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрельна керамика  
/Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,84	11,21	2,66	147,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,48	3,56	9,65	76,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,19	3,34	9,81	82,84
Итого		13,51	18,11	22,12	306,62
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,55	0,11	11,19	47,66
Итого		0,55	0,11	11,19	47,66
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,40	1,68	2,34	26,23
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	6,07	9,38	17,15	210,40
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	70	15,86	17,17	8,65	252,39
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	1,88	16,26	176,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,76	0,37	17,66	84,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,18	50,99
Итого		33,29	30,50	74,24	801,11
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,69	0,65	11,57	58,95
КАКАО	180	3,18	3,31	8,72	78,53
Итого		4,87	3,96	20,29	137,48
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,58	6,88	24,12	185,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,65	92,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		9,65	7,12	47,98	295,70
Всего		61,87	59,80	175,82	1 588,57
Стоимость 151,29					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Сокольского (2 корпус)  
 БОУ СОШ № 11 г. Стрельна  
 /Зачеркова Н.Н./



## МЕНЮ

18 марта 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,22	8,84	11,78	2,67	152,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	5,19	2,12	3,87	13,88	98,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,74	3,00	3,05	10,57	82,53
Итого		43,15	13,96	18,70	27,12	333,75
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,76	0,50	0,10	10,14	43,15
Итого		8,76	0,50	0,10	10,14	43,15
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	3,00	0,74	1,45	4,31	33,57
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	13,11	5,36	6,53	17,43	250,18
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	80	31,05	16,86	20,06	4,97	267,88
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	4,22	10,49	2,52	21,92	152,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,47	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,94	0,46	0,03	13,11	54,88
Итого		57,79	36,88	30,98	80,74	850,31
<b>Полдник</b>						
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,56	2,26	0,87	15,51	79,05
КАКАО	200	10,97	3,04	3,22	9,44	109,94
Итого		13,53	5,30	4,09	24,95	188,99
<b>Ужин</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	22,59	7,76	7,88	28,25	216,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,53	3,51	0,29	23,10	109,02
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		25,82	11,37	8,17	56,39	345,80
Всего		149,06	68,01	62,04	199,34	1 762,00
Стоимость 154,41						

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В



