

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрелецкая керамика  
/Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,84	11,21	2,66	147,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,48	3,56	9,65	76,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,19	3,34	9,81	82,84
Итого		13,51	18,11	22,12	306,62
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,55	0,11	11,19	47,66
Итого		0,55	0,11	11,19	47,66
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,40	1,68	2,34	26,23
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	6,07	9,38	17,15	210,40
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	70	15,86	17,17	8,65	252,39
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	1,88	16,26	176,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,76	0,37	17,66	84,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,18	50,99
Итого		33,29	30,50	74,24	801,11
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,69	0,65	11,57	58,95
КАКАО	180	3,18	3,31	8,72	78,53
Итого		4,87	3,96	20,29	137,48
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,58	6,88	24,12	185,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,65	92,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		9,65	7,12	47,98	295,70
Всего		61,87	59,80	175,82	1 588,57
Стоимость 151,29					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №7 п.г.т. г.о.и.н. керамика  
Клещникова Н.Н./



# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,84	11,77	2,66	152,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,25	4,06	14,71	104,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,41	4,61	12,86	111,69
Итого		15,50	20,44	30,23	368,34
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	116	0,58	0,12	11,74	49,97
Итого		0,58	0,12	11,74	49,97
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,70	2,16	4,09	38,95
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	6,08	10,19	17,83	210,60
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	80	16,03	16,49	8,71	247,22
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,24	23,22	167,48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,41	0,45	21,84	105,07
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	14,10	58,82
Итого		37,78	31,56	89,79	828,14
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,48	0,96	16,98	86,54
КАКАО	200	3,15	3,29	9,51	81,32
Итого		5,63	4,25	26,49	167,86
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,94	7,23	27,93	205,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,41	115,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,01	16,45
Итого		10,75	7,53	56,35	337,18
Всего		70,24	63,90	214,60	1 751,49
Стоимость 163,84					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.





