

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.п.т. Стройкер-Завода

Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	156/20	22,40	17,32	23,45	343,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,91	3,10	8,91	75,99
Итого		26,87	24,67	42,44	504,04
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0,52	0,52	12,84	61,61
Итого		0,52	0,52	12,84	61,61
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,79	0,05	1,64	10,09
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,30	8,46	17,96	183,48
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	1,39	5,12	7,11	85,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	122	2,93	3,64	18,33	118,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,55	0,34	16,35	78,67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		14,96	17,61	68,99	506,04
Полдник					
БАТОН	31	2,30	0,89	15,79	80,47
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,60	49,29
Итого		2,56	1,00	26,39	129,76
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,47	6,09	20,80	160,86
ХЛЕБ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		8,61	6,34	45,19	273,21
Всего		53,52	50,14	195,85	1 474,66
Стоимость 184,20					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
/Ключникова Г.И./



МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	26,02	19,74	30,86	409,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,38	4,07	15,59	108,57
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,02	3,22	9,87	81,32
Итого		31,42	27,03	56,32	599,51
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	132	0,47	0,47	11,48	55,09
Итого		0,47	0,47	11,48	55,09
Обед					
ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	56	1,08	0,07	2,25	13,84
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,56	8,71	20,56	197,31
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	17,40	6,83	8,83	186,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,52	3,68	22,97	139,73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,95	95,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,91
Итого		32,68	19,70	83,29	668,42
Полдник					
БАТОН	51	2,06	0,80	14,11	71,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,47	58,67
Итого		2,39	0,94	26,58	130,59
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	8,04	8,30	29,84	227,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,78	121,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,67
Итого		12,06	8,62	60,19	368,03
Всего		79,02	56,76	237,86	1 821,64
Стоимость 216,24					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Сильнышко" (З. Корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г. Т. Строй. керамика
Ключица Г. Н.



МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	23,4	17,7	26	361
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,6	3,3	10,4	78
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3	3,2	9,5	80
Итого		28	24,2	45,9	519
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	122	0,4	0,4	10,1	49
Итого		0,4	0,4	10,1	49
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,6		1,3	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	8,3	16,9	173
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	13,5	7,3	4,7	155
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	3,3	20,2	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,3	78
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		25,9	19,2	66,1	565
Полдник					
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,1	52
Итого		1,8	0,7	21,4	104
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	185	7,1	7,8	25,9	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		10,3	8,1	51,1	321
Всего		66,4	52,6	194,6	1558
Стоимость 182,61					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Корпус)

ГБОУ СОШ №101 г. Стройкерамика

Ключникова Н.И.



МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	24,2	17,5	32,8	389
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	3,3	15,4	101
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3	3,2	10	82
Итого		29,5	24	58,2	572
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	122	0,4	0,4	10,7	51
Итого		0,4	0,4	10,7	51
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	52	1,2	0,1	2,4	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	204	6,8	8,4	19,3	212
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	18,6	7,2	4,5	182
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	4	21,7	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	34
Итого		33,3	20,1	76,9	679
Полдник					
БАТОН	51	2,2	0,8	15	77
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,6	59
Итого		2,5	0,9	27,6	136
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	8	8,4	29,9	230
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		12	8,7	59,9	368
Всего		77,7	54,1	233,3	1806
Стоимость 226,62					

Медицинская сестра

Зуева М.В