

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
п.г.т.Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.4	7.6	19.9	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/7	3.2	6.1	10.7	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4.6	4.7	11.8	108
Итого		13.2	18.4	42.4	391
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.4	55
Итого		0.5	0.5	11.4	55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	2.4	2.7	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	187	6.7	10	15.9	184
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	181	12	12.8	31	288
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.5	84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		21.9	25.6	74.4	620
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	61	5.3	7.1	31	209
СНЕЖОК	161	5.5	4	8.9	98
Итого		10.8	11.1	39.9	307
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9.8	2.4	3.7	76
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	122	3.6	4.6	11.6	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.7	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		16.6	7.3	39.8	295
Всего		63	62.9	207.9	1668
Стоимость 175,38					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ № 111. Стройкерамика  
 Плечеева Н.Н./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.6	7.7	26.1	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.1	10	15.3	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4.4	4.6	12.8	110
Итого		16.1	22.3	54.2	482
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	124	0.5	0.5	12.2	59
Итого		0.5	0.5	12.2	59
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0.8	5	4.4	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	6.7	10.3	15.7	189
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12.1	12.9	34.4	303
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.1	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.5	38
Итого		22.9	28.6	85.1	696
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6.7	9.4	36.9	260
СНЕЖОК	185	6.3	4.6	10.1	112
Итого		13	14	47	372
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	66	10.6	3.1	5.3	92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4.2	4.7	13.9	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		18.7	8.1	48.4	345
Всего		71.2	73.5	246.9	1954
Стоимость 195,75					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)  
ГБОУ СОШ № 14 г. Стройкерамика  
Иванова Н.Н./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	7,7	27	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	9	15,8	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	98
Итого		15,6	20,5	54,8	469
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	148	0,6	0,6	14,6	70
Итого		0,6	0,6	14,6	70
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,3	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	12,1	11,3	24,6	256
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	16,4	17,2	36,3	365
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		32,7	34	96,4	830
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,9	9,7	38,1	266
СНЕЖОК	187	6,4	4,7	10,3	114
Итого		13,3	14,4	48,4	380
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12,2	3,4	5,5	101
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	3,6	4,2	12	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		19,9	7,9	47,7	344
Всего		82,1	77,4	261,9	2093
Стоимость 194,75					

Медицинская сестра Зуева М.В.

руководитель СД Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 ЗУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
 Слюникова Н.Н.



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,9	5,9	19,6	154
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/10/7	3,1	6,7	9,6	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,4	3,4	9,8	84
Итого		11,4	16	39	350
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,7	2,7	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	5,4	9,4	9,3	150
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	11,3	11,1	31	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		20	23,6	67,8	570
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	5,3	7,5	29,6	207
СНЕЖОК	180	6,1	4,5	9,9	110
Итого		11,4	12	39,5	317
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	8,1	3	5,6	82
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,7	3,4	12,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		14,8	6,6	40,6	284
Всего		58,1	58,7	198,3	1576
Стоимость 159,12					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю:  
 руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ №1 г.т.С.п.Икерामика  
 Ю.Н.Иванова Н.Н./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,7	25,7	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	10,2	14,5	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	97
Итого		15,5	21,7	52,2	468
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	136	0,6	0,6	14,5	70
Итого		0,6	0,6	14,5	70
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,8	5,1	4,6	67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,8	10,2	11,8	171
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	15	15,8	35,1	343
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		25,1	31,6	82,4	723
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,8	9,7	39,3	271
СНЕЖОК	200	6,8	5	11	122
Итого		13,6	14,7	50,3	393
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12,2	3,1	5,4	99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	4,2	4,3	13,2	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		20,1	7,7	46,7	341
Всего		74,9	76,3	246,1	1995
Стоимость 206,10					

Медицинская сестра  Зуева М.В