

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройке-Замиска
/Ключникова С.Н.



МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,00	11,96	2,69	154,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,45	4,52	9,41	84,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,20	3,31	9,77	82,53
Итого		13,65	19,79	21,87	321,26
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,33	0,33	8,03	38,51
Итого		0,33	0,33	8,03	38,51
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,22	0,03	0,46	3,55
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,17	9,82	16,46	187,10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	13,55	16,49	22,74	293,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		23,54	26,69	64,07	595,48
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	93	12,41	11,95	40,53	320,24
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,24	0,10	10,53	48,58
Итого		12,65	12,05	51,06	368,82
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,89	8,87	17,36	174,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,73	88,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,08	16,75
Итого		8,85	9,10	40,17	279,27
Всего		59,02	67,96	185,20	1 603,34
Стоимость 161,75					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №21 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.И.



МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	8,84	11,73	2,68	152,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,14	4,12	13,97	101,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,02	3,07	10,63	83,07
Итого		14,00	18,92	27,28	336,66
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,34	0,34	8,30	39,80
Итого		0,34	0,34	8,30	39,80
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,22	0,03	0,46	3,55
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,10	10,23	16,15	260,25
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,91	13,27	25,78	278,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,25	0,43	20,79	100,03
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,48	23,96	72,86	680,99
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	92	12,30	12,10	40,55	321,23
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,66	54,02
Итого		12,58	12,22	52,21	375,25
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,72	9,52	21,47	240,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,53	0,29	23,22	109,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,15	17,08
Итого		10,37	9,81	48,84	367,57
Всего		61,77	65,25	209,49	1 800,27
Стоимость 171,57					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2-й корпус)
ГБОУ СОШ №121 г. Солнечногорск
Илючкина Е.П.



МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,46	8,85	11,96	2,65	153,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	13,82	4,28	7,10	14,33	138,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,66	2,99	3,03	10,59	82,29
Итого		51,95	16,12	22,09	27,57	375,00
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	13,10	0,39	0,39	9,54	45,71
Итого		13,10	0,39	0,39	9,54	45,71
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,00	0,29	0,04	0,63	4,79
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	175	17,42	6,40	7,13	15,65	255,49
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	185	29,37	13,17	11,98	21,26	245,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,72	3,27	0,43	20,93	100,69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,84	31,35
Итого		51,77	23,13	19,58	66,31	638,24
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	20,48	11,87	12,39	40,00	319,96
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	2,36	0,22	0,09	8,90	41,51
Итого		22,84	12,09	12,48	48,90	361,47
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	19,12	5,92	7,97	19,64	275,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,61	3,62	0,29	23,82	112,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,61	18,84
Итого		22,39	9,64	8,26	48,07	406,36
Всего		162,05	61,37	62,80	200,39	1 826,78
Стоимость 168,90						

Медицинская сестра

Мед.

Зуева М.В