

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
/Ключникова Г.И./



МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	152	5,38	6,56	23,86	176,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,49	4,62	9,62	86,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,25	3,39	9,45	82,07
Итого		10,12	14,57	42,93	344,71
II Завтрак					
СОК	200	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		0,97	0,19	19,59	83,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,47	2,67	2,74	36,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕНКОЙ	180	8,78	5,79	22,16	176,15
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	95	15,40	5,02	6,05	131,75
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	1,96	3,16	12,72	87,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,19	77,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,67
Итого		29,14	16,98	67,78	541,39
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,50	6,87	40,74	250,70
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,87	50,69
Итого		6,77	6,98	51,61	301,39
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,22	3,29	20,55	124,74
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,82	3,84	3,33	51,39
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	0,24	19,16	90,42
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		12,12	11,97	47,01	344,49
Всего		59,12	50,69	228,92	1 615,40
Стоимость 157,27					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад «Опнышко» корт. №1

ГБОУ СОШ №1, г.г. Стройкерамика

/Ключникова И.Н./



МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,25	7,91	27,33	205,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,19	5,40	14,28	114,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,43	11,18	89,88
Итого		11,78	16,74	52,79	410,29
II Завтрак					
СОК	200	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		0,97	0,19	19,59	83,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	3,85	4,48	55,61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	200	10,34	6,02	25,39	197,40
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	86	13,27	4,64	5,74	118,57
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3,40	4,29	22,14	140,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,17	0,42	20,28	97,59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		30,95	19,22	87,71	648,54
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,27	9,20	44,13	288,29
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,93	55,62
Итого		7,57	9,33	56,06	343,91
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	3,54	27,47	159,11
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,08	5,07	4,39	67,78
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,60	0,29	23,69	111,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,89
Итого		14,18	13,50	59,97	418,59
Всего		65,45	58,98	276,12	1 904,75
Стоимость 167,94					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 10 г.г. Стройкерамика
Ильиникова И.И.



МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	190	5,82	7,32	22,22	178,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,17	3,56	14,19	97,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,42	3,55	10,66	89,12
Итого		11,41	14,43	47,07	365,23
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	0,95	0,19	19,24	81,93
Итого		0,95	0,19	19,24	81,93
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,78	5,05	4,57	66,78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	205	8,93	7,04	22,62	189,79
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	80	11,07	4,20	5,73	105,76
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	3,35	2,87	21,81	126,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,64	34,56
Итого		26,97	19,54	81,54	610,60
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,87	9,53	47,93	308,88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,47	58,65
Итого		8,20	9,67	60,40	367,53
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,72	3,44	23,72	140,79
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	0,94	4,39	3,80	58,74
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	5,13	4,65	0,28	63,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,57	0,29	23,48	110,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,48
Итого		13,46	12,77	55,81	392,30
Всего		60,99	56,60	264,06	1 817,59
Стоимость 151,99					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

