

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Сервис №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	149/20	16,97	13,49	22,09	280,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,51	4,03	9,81	81,55
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,56	2,75	8,28	68,77
Итого		21,04	20,27	40,18	431,31
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,54	2,54	2,19	33,92
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	175	5,93	5,23	18,92	151,37
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	66	15,18	16,48	8,99	244,93
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,84	2,23	16,39	117,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,84	76,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,63	26,48
Итого		31,96	26,81	68,96	649,98
Полдник					
БАТОН	20	1,42	0,55	9,74	49,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,33	48,23
Итого		1,68	0,66	20,07	97,87
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	181	6,93	7,74	26,29	203,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,01	0,24	19,81	93,48
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,24	17,31
Итого		10,02	7,98	50,34	314,45
Всего		65,20	55,82	189,43	1 536,51
Стоимость 153,59					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.п.т. Стройке-Замик
Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	159/30	20,47	15,04	26,09	325,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,28	4,64	14,81	110,09
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,23	4,56	11,80	106,34
Итого		26,98	24,24	52,70	542,02
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,52	0,10	10,58	45,03
Итого		0,52	0,10	10,58	45,03
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,54	2,54	2,19	33,92
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,65	7,88	22,41	192,46
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	87	15,15	16,45	8,92	244,29
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,53	23,23	160,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,93	95,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		36,56	29,81	86,36	765,39
Полдник					
БАТОН	50	2,10	0,81	14,42	73,48
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	11,99	55,84
Итого		2,39	0,94	26,41	129,32
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	204	6,91	7,54	26,95	204,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,74	0,30	24,63	116,23
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,09	16,78
Итого		10,75	7,84	55,67	337,48
Всего		77,20	62,93	231,72	1 819,24
Стоимость 174,35					

Медицинская сестра

Мед.

Зуева М.В