

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" код гос. № 1
БОУ СОШ № 9 п.п.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

ГБОУ СОШ № 1 п.п.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	149	5,31	5,84	20,08	154,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/4	1,39	2,17	9,12	61,62
КАКАО	180	2,82	2,97	7,86	70,39
Итого		9,52	10,98	37,06	286,57
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,10	8,06	38,29
Итого		0,22	0,10	8,06	38,29
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	24	0,20	0,02	0,41	3,17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,81	6,51	16,29	251,56
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	189	11,15	12,85	21,32	245,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,36	0,31	15,10	72,66
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,35	0,02	9,45	39,66
Итого		19,87	19,71	62,57	612,80
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	5,77	6,58	34,46	220,23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,11	0,11	7,95	33,81
Итого		5,88	6,69	42,41	254,04
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	189	4,36	5,74	15,46	133,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,72	0,22	17,88	84,37
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,83	15,71
Итого		7,18	5,96	37,17	233,27
Всего		42,67	43,44	187,27	1 424,97
Стоимость 101,73					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкевичика
/Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	179	6,03	6,68	23,83	280,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	1,96	3,18	12,76	87,44
КАКАО	200	3,12	3,29	8,95	78,95
Итого		11,11	13,15	45,54	446,51
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	8,10	38,50
Итого		0,23	0,10	8,10	38,50
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,69	5,25
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,12	7,37	17,77	267,57
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	189	12,67	14,41	22,31	269,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,93	0,39	18,77	90,29
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	10,94	45,96
Итого		22,45	22,23	70,48	679,01
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,90	8,91	39,79	267,15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	185	0,13	0,13	9,81	41,68
Итого		7,03	9,04	49,60	308,83
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,68	6,54	16,62	246,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,41	0,28	22,40	105,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,49	18,43
Итого		8,21	6,82	43,51	370,75
Всего		49,03	51,34	217,23	1 843,60
Стоимость 116,11					

Медицинская сестра

Мед.

Зуева М.В