Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строительный
_____ /Ключникова Г.Н./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,84	6,84	14,60	140,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	14/4/7	2,31	4,61	8,39	84,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,35	9,83	83,30
Итого		10,41	14,80	32,82	308,28
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,73	2,49	36,10
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5,28	5,42	14,73	131,59
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	0,98	2,26	5,77	47,62
КАША ЯЧНЕВАЯ	110	2,69	3,46	17,48	111,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,92	23,65
Итого		11,37	14,13	59,11	411,87
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,61	7,41	34,37	226,67
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,05	0,01	6,60	27,00
Итого		5,66	7,42	40,97	253,67
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,22	3,05	20,55	122,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,68	3,19	2,76	42,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,54	0,21	16,73	78,94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,96	16,25
Итого		6,54	6,45	44,00	260,44
Всего		34,48	42,90	186,78	1 277,16
Стоимость 141,89					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г.т.Стройкерамика
_____ /Ключникова Т.Н.

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,02	8,52	20,78	184,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/4/8	3,51	6,14	10,94	113,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,56	3,72	10,79	91,74
Итого		13,09	18,38	42,51	390,22
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	4,83	4,19	63,05
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,19	6,98	17,75	165,92
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	0,97	2,02	5,75	45,38
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3,39	4,19	22,06	139,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	16,01	77,05
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,94	27,71
Итого		14,77	18,35	72,70	518,54
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,83	9,35	41,18	276,21
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,07	0,02	17,34	70,11
Итого		6,90	9,37	58,52	346,32
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	149	4,29	3,47	27,38	158,02
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,85	3,99	3,45	53,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,15	0,26	20,69	97,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,55	18,66
Итого		8,41	7,72	56,07	327,64
Всего		43,67	53,92	239,68	1 625,62
Стоимость 166,02					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В