

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
(Ключникова Н./



МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.2	6.3	21.2	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/6/5	3	5.6	12.5	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	11	87
Итого		11.4	15.2	44.7	363
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.4	2.7	35
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	181	8	6	19.3	164
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8.8	10.6	5.3	151
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2.4	2.3	15.7	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		23	21.7	71.5	574
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	6.5	9.5	33.5	243
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		11.5	47
Итого		6.6	9.5	45	290
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.2	2.4	20.6	117
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.7	3.4	2.9	45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		5.1	20
Итого		12.9	10.7	54	363
Всего		54.9	57.3	235	1676
Стоимость 117,30 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №7 п.г.т.Сторожевая
Клюшников Н.Н./



МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.2	8.4	25.3	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/10/7	4.8	9.5	18.6	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.3	11.1	88
Итого		14.2	21.2	55	469
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0.8	5	4.6	65
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11.6	8.1	23.8	216
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	8.9	10.5	5.7	152
КАША ЯЧНЕВАЯ	132	2.9	4	18.8	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	64	4.2	0.6	27	130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		28.4	28.2	89.6	725
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.8	10.6	41.4	288
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	202	0.1		16.1	65
Итого		6.9	10.6	57.5	353
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4.3	4.1	27.4	164
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.7	3.4	2.9	45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ	61	4.7	0.4	30.8	145
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14.9	12.5	65.5	434
Всего		65.4	72.7	287.4	2067
Стоимость 136,98 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 кода)

ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика

Ключникова И.Н.



МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	6,8	8,3	28,1	215
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,2	9,5	15,2	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	4	12,6	103
Итого		15,9	21,8	55,9	485
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого		1	0,2	20,2	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	4,3	4,7	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	210	14,2	9,9	23,2	238
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	95	18,4	19,7	6,2	277
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3	3,5	19,2	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,8	0,5	24,5	118
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		40,2	37,9	86,8	849
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,3	9,8	46,6	304
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,7	64
Итого		7,4	9,8	62,3	368
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,4	3,6	27,9	162
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,4	2,1	33
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		13,9	10,9	59,6	393
Всего		78,4	80,6	284,8	2181
Стоимость 146,95 рублей					

Медицинская сестра Зуева М.В.

