

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Ст. Жеремьянка
/Ключиков И.Н./



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8.9	12	2.6	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	2.9	5.8	10	106
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.5	96
Итого		15.7	22	23.1	357
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0.5	2.8	2.8	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ	186	6.9	10.4	15.2	187
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	180	18.5	8	28.2	259
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.7	80
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9	38
Итого		28.8	21.5	71.9	602
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2	15.4	86
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		12.3	50
Итого		1.7	2	27.7	136
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5.4	8	20.5	176
ХЛЕБ	40	3	0.2	19.7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		8.5	8.2	44.5	286
Всего		55.7	53.9	186.7	1466
Стоимость 143,61					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрижерка
Косинцова Н.Н./



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9.1	12.1	3.1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.6	8.8	14.9	158
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.6	11.9	107
Итого		18	25.5	29.9	424
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0.8	5	4.6	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ	200	6.8	10.7	14.4	187
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	200	15.6	6.9	32.2	255
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	20.9	101
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		26.9	23	87.5	673
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3.8	5	37.8	212
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.6	59
Итого		3.9	5	52.4	271
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.6	7.5	26.6	202
ХЛЕБ	50	3.7	0.3	24.7	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		10.4	7.8	55.3	335
Всего		60.2	61.5	244.6	1788
Стоимость 156,00					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Ольгино" (корпус)

ГБОУ СОШ №10 г.г. Стройзерамка

(Ключникова Н.Н.)



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	13,5	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,3	9,4	15,4	167
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	12,1	110
Итого		20,1	27,7	30,8	453
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0,9	0,2	18,8	80
Итого		0,9	0,2	18,8	80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	1	5,1	5,9	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	11,1	13,5	187
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	200	17,1	7,5	32,6	267
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,4	112
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		29,3	24,2	91,2	704
Полдник					
ПРЯНИК	50	3	2,4	38,1	186
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		14	57
Итого		3,1	2,4	52,1	243
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	7,8	27,1	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		10,8	8,1	56,9	343
Всего		64,2	62,6	249,8	1823
Стоимость 160,64					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (1 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г. Стасикерамика
Клишневичева Н.Н.



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,8	2,9	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	10,5	90
Итого		16,1	23,3	23,4	371
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86
Итого		1	0,2	19,8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,5	2,7	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,3	10	14	174
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	200	18,1	6	27,8	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,4		10,6	44
Итого		28,1	18,9	73,1	581
Полдник					
ПРЯНИКИ	22	1,3	1,1	16,9	82
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		9,6	39
Итого		1,4	1,1	26,5	121
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,8	9	21,8	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		9	9,2	47	308
Всего		55,6	52,7	189,8	1467
Стоимость 142,66					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Свиридова Н.Н./



МЕНЮ
18 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	11,8	2,9	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,4	9	15,2	160
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,1	4,4	10,8	100
Итого		17,6	25,2	28,9	416
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86
Итого		1	0,2	19,8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	5,2	4,6	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,9	10,7	14,5	187
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	200	18,5	7,6	32,1	272
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22	106
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		30	24	89	698
Полдник					
ПРЯНИКИ	54	3,1	2,5	39,5	193
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,1	61
Итого		3,2	2,5	54,6	254
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	8,1	27,2	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		10,9	8,4	56,6	347
Всего		62,7	60,3	248,9	1801
Стоимость 160,64					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.