

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г. Стаскерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,86	11,24	2,70	147,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	2,93	5,99	10,08	106,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,23	3,39	9,89	83,81
Итого		15,02	20,62	22,67	337,66
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,53	3,27	3,13	43,98
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,69	10,48	20,38	213,29
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,20	14,13	24,04	272,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,18	50,99
Итого		23,32	28,23	75,63	657,12
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	59	5,97	8,39	30,18	220,03
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	5,62	8,25	105,25
Итого		11,05	14,01	38,43	325,28
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	58	10,01	1,78	3,81	71,23
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	156	3,60	5,88	12,57	119,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,12	10,35	48,75
Итого		16,93	8,03	46,80	334,04
Всего		67,07	71,04	198,34	1 718,44
Стоимость 183,96					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ ДОД №1 п.г.г. Стрелки керамика
Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,15	12,29	3,18	160,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,86	9,33	15,05	164,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,42	11,13	89,63
Итого		17,35	25,04	29,36	414,23
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,96	0,19	19,35	82,40
Итого		0,96	0,19	19,35	82,40
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,85	4,91	5,02	67,60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	8,38	10,81	25,01	238,90
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	221	14,01	15,18	31,60	319,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,09	0,41	19,76	95,09
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,16	59,07
Итого		26,79	31,34	95,55	780,05
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,71	9,50	40,19	273,04
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,66	6,24	9,16	116,90
Итого		12,37	15,74	49,35	389,94
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	69	11,17	3,15	5,29	94,56
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157	3,61	4,95	12,45	110,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	0,31	24,89	117,45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,95	55,78
Итого		18,86	8,54	54,58	378,71
Всего		76,33	80,85	248,19	2 045,33
Стоимость 207,71					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП Детский сад Солнышко (2 корпус)
 ПЕОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
 Клишчкова Н.Н/



МЕНЮ
 18 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,18	12,47	3,18	162,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,60	9,89	15,92	171,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,22	89,71
Итого		17,10	25,76	30,32	423,34
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,85	0,17	17,19	73,18
Итого		0,85	0,17	17,19	73,18
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,81	5,14	4,79	68,61
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,41	10,30	25,39	232,11
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,42	12,54	31,64	285,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,02	0,40	19,34	93,03
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		23,16	28,41	95,79	740,42
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,78	9,82	39,26	272,42
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,62	6,20	9,11	116,25
Итого		12,40	16,02	48,37	388,67
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12,09	3,12	5,29	97,84
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,30	4,67	11,09	101,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,02	0,33	26,41	124,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,50	58,78
Итого		19,74	8,26	55,29	382,70
Всего		73,25	78,62	246,96	2 008,31
Стоимость 201,37					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель С П Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	11,8	2,6	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/6	2,8	7	9,7	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	9,4	81
Итого		15,1	22,1	21,7	346
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,7	63
Итого		0,8	0,2	14,7	63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	2,7	2,9	39
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6	7,8	19,8	178
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	170	9,1	10,1	28,3	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,9	54
Итого		18,4	20,9	79,3	585
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	55	5,9	8,6	31,4	227
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	5,5	8,1	104
Итого		10,9	14,1	39,5	331
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,5	2,9	5,6	79
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	3,9	10,9	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	90
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	53
Итого		13,9	7,1	47,1	317
Всего		59,1	64,4	202,3	1642
Стоимость 162,05					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СД "Детский сад" Солыцко (3 корпус)
 ЕВМ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Кличникова Н.Н/



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,3	3,1	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	9,6	14,4	163
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,4	11,1	89
Итого		16,9	25,3	28,6	413
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,9	0,2	17,7	75
Итого		0,9	0,2	17,7	75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,9	5,2	4,9	69
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,6	8,8	24,1	208
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	10,1	11,2	31,8	268
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,2	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		21,1	25,6	94,6	698
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,8	9,6	39,3	270
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	6,1	9	115
Итого		12,3	15,7	48,3	385
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	11,1	3,3	5,3	94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,2	4,5	11,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,7	112
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		18,2	8,2	52,6	366
Всего		69,4	75	241,8	1937
Стоимость 193,68					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В