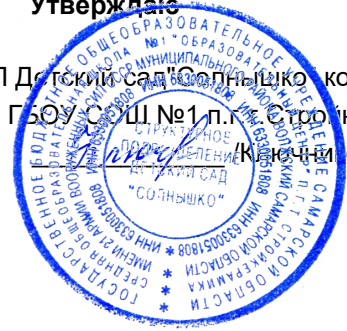


Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика  
 (Косицкая Н.Н.)



**МЕНЮ**  
**18 декабря 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	4.9	6.5	16.5	144
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/7	3.3	4.9	13.2	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.3	9.8	83
Итого		11.5	14.7	39.5	337
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	124	0.5	0.5	11.8	57
Итого		0.5	0.5	11.8	57
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0.5	2.4	3	36
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	173	7.5	5.2	19.1	154
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	52	7	8.8	5.5	129
КАША ЯЧНЕВАЯ	118	2.4	2.3	15.7	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6	24
Итого		20.2	19.1	67.3	523
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5.8	7.6	33.4	225
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0.9	0.2	18.6	79
Итого		6.7	7.8	52	304
<b>Ужин</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	181	3.6	2.9	23	132
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	26/7	3.3	1.8	13.2	82
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.1	48
Итого		7.2	4.8	46.3	262
Всего		46.1	46.9	216.9	1483
Стоимость 108,93					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №12 т.Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 18 декабря 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	196	6.6	8.3	22.2	192
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/0/7	3	4.6	19.6	132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	10.5	86
Итого		12.9	16.3	52.3	410
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	132	0.5	0.5	13	62
Итого		0.5	0.5	13	62
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0.9	5	4.9	67
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	189	10.5	6.3	23	189
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	62	7.2	8.3	6	128
КАША ЯЧНЕВАЯ	126	2.9	2.8	18.8	112
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.6	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8.5	34
Итого		25	22.9	83.8	639
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	6.8	9.2	40.5	270
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0.9	0.2	18.6	79
Итого		7.7	9.4	59.1	349
<b>Ужин</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	4.1	4.1	25.8	157
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	34/10	4.8	6.9	19.6	161
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	11.6	55
Итого		9.2	11.1	57	373
Всего		55.3	60.2	265.2	1833
Стоимость 125,10					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г





