

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 СО ДОШ №1 п.г. Стрелки керамика
 /Исключкова Н.Н./



МЕНЮ
 18 декабря 2024 г.
 Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	144/20	21,28	17,78	22,07	337,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,38	4,55	8,92	82,18
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,91	4,23	10,84	98,02
Итого		26,57	26,56	41,83	517,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,48	3,01	2,78	40,12
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ	180	5,80	7,30	17,45	163,24
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	54	9,93	8,17	10,11	153,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,21	2,22	20,54	115,10
СОУС ОВОЩНОЙ	34	1,26	2,37	7,40	56,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,44	29,76
Итого		23,18	23,40	81,70	634,69
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	11	0,81	1,06	8,01	44,91
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	15,84	64,08
Итого		0,88	1,08	23,85	108,99
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,46	7,68	19,84	171,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,22	18,14	85,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		8,30	7,90	41,86	272,87
Всего		59,93	59,14	208,99	1 619,88
Стоимость 173,20					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель ГОУ Детский сад "Солнышко" корпус №1
г.т.Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	153/30	26,76	19,61	28,75	403,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,10	5,83	13,65	115,47
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,34	4,68	11,91	108,19
Итого		33,20	30,12	54,31	627,09
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,07	0,21	21,56	91,80
Итого		1,07	0,21	21,56	91,80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,74	4,22	4,35	58,24
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ	200	6,65	8,28	22,29	194,91
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	70	11,76	11,98	4,94	174,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	3,02	32,85	179,35
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1,23	1,92	7,13	51,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,01	96,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		28,65	29,84	101,25	792,95
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	16	1,19	1,55	11,77	65,94
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	16,05	64,84
Итого		1,25	1,56	27,82	130,78
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,59	7,64	25,96	200,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,43	0,28	22,58	106,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,49
Итого		10,12	7,92	52,56	323,11
Всего		74,29	69,65	257,50	1 965,73
Стоимость 209,96					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

руководитель **СД** Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	25,2	19	28,9	392
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,7	14,3	117
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,3	4,7	10,9	103
Итого		31,7	29,4	54,1	612
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,3	82
Итого		1	0,2	19,3	82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,2	4,6	67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ	180	6,3	6,9	18,1	160
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	60	12,4	12,5	5,2	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3	32,9	179
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,1	1,9	6,3	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		29	29,9	96	768
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,1	2,7	20,5	115
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,8	61
Итого		2,2	2,7	35,3	176
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	204	6,6	7,7	25,5	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,7	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		10,3	8	53,9	329
Всего		74,2	70,2	258,6	1967
Стоимость 208,78					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В