

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1  
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика  
Клюшникова Н.Н.



# МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	164	8,84	11,85	2,67	163,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	17/7/10	3,63	10,14	8,31	139,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,28	3,36	11,03	88,24
Итого		15,75	25,35	22,01	391,09
II Завтрак					
СНЕЖОК	100	3,40	2,50	5,50	61,00
Итого		3,40	2,50	5,50	61,00
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,72	2,74	4,20	44,68
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,94	7,87	18,40	210,74
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	15,27	16,02	31,35	331,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,77	27,01	81,80	712,62
Полдник					
ПРЯНИКИ	29	1,69	1,34	21,43	120,57
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,03	56,94
ЯБЛОКО	88	0,35	0,35	8,62	41,36
Итого		2,12	1,71	44,08	218,87
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	13,80	3,23	5,31	125,61
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,21	3,35	22,97	134,98
СОУС ОВОЩНОЙ	29	0,98	1,75	5,54	42,29
ХЛЕБ	44	3,32	0,27	21,86	103,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		21,41	8,60	59,75	422,74
Всего		68,45	65,17	213,14	1 806,32
Стоимость 171,07					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад №1 "Солнышко" (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Илючичева Н.Н.



# МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,90	12,49	2,77	159,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/10	4,72	9,54	15,31	166,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,13	3,18	10,82	85,22
Итого		16,75	25,21	28,90	411,30
II Завтрак					
СНЕЖОК	106	3,27	2,40	5,29	58,65
Итого		3,27	2,40	5,29	58,65
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	59	0,67	1,40	3,93	31,40
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	230	7,18	9,37	21,18	207,69
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	12,32	13,53	31,10	295,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,75	34,98
Итого		23,23	24,71	84,52	664,00
Полдник					
ПРЯНИКИ	49	1,65	1,32	20,98	102,41
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	17,28	69,75
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	93	0,33	0,33	8,05	38,59
Итого		2,04	1,66	46,31	210,75
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	13,62	3,49	5,19	106,96
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	2,87	4,19	20,55	131,44
СОУС ОВОЩНОЙ	45	1,11	3,09	6,37	58,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,84	0,31	25,28	119,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,48	18,32
Итого		21,54	11,08	61,87	434,34
Всего		66,83	65,06	226,89	1 779,04
Стоимость 167,05					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.И.



## МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,2	11,3	2,8	149
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,4	7,6	10,4	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,6	8,7	69
Итого		15,1	21,5	21,9	343
II Завтрак					
СНЕЖОК	129	4,4	3,2	7,1	79
Итого		4,4	3,2	7,1	79
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0,5	0,9	2,5	20
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8,1	17,5	173
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	10	11,1	27,9	252
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		19	20,5	71,9	555
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,6	76
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		16,9	68
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	94	0,3	0,3	7,8	37
Итого		1,6	1,3	40,3	181
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	7,1	2,6	5,2	73
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,5	2,7	17,8	106
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,7	1,5	4,4	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		13,5	7,1	52,6	330
Всего		53,6	53,6	193,8	1488
Стоимость 134,65					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 карты)  
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика  
(Ключникова Н.Н.)



# МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,2	12,5	3,3	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	9,4	15,5	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	11	87
Итого		16,7	25,2	29,8	417
II Завтрак					
СНЕЖОК	129	4,4	3,2	7,1	79
Итого		4,4	3,2	7,1	79
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0,8	1,3	4,3	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	225	6,5	8,4	20,2	191
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	11,1	12,3	31,7	281
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		21,7	22,4	86,3	642
Полдник					
ПРЯНИКИ	41	1,7	1,5	22,7	111
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,2	70
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	94	0,3	0,3	8,1	39
Итого		2,1	1,8	48	220
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	8,3	2,9	6,1	83
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	2,7	20,9	149
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2	5,7	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		16,2	7,9	62,9	417
Всего		61,1	60,5	234,1	1775
Стоимость 151,73					

Медицинская сестра

*Мед.*

Зуева М.В