

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,41	7,56	23,21	183,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/4	1,31	3,27	8,52	68,85
КАКАО	180	4,14	4,40	10,02	97,55
Итого		10,86	15,23	41,75	350,07
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,20	0,09	8,84	40,77
Итого		0,20	0,09	8,84	40,77
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	3,01	2,63	39,36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,13	7,08	17,03	156,44
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	56	12,35	13,23	8,17	201,04
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,21	2,22	20,54	115,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,96	23,81
Итого		23,64	25,87	70,31	612,63
Полдник					
БАТОН	20	1,27	0,49	8,70	44,34
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,04	5,57	8,17	104,31
Итого		6,31	6,06	16,87	148,65
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,92	4,29	3,71	57,39
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	145	16,20	11,10	3,91	180,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,58	0,21	16,98	80,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,94	16,18
Итого		19,81	15,60	28,54	334,41
Всего		60,82	62,85	166,31	1 486,53
Стоимость 134 рубля и 57 коп.					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Илючичева Н.Н./

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	7,39	9,47	31,80	243,33
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5	1,86	5,33	12,07	103,70
КАКАО	200	4,56	4,86	11,80	110,55
Итого		13,81	19,66	55,67	457,58
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,27	0,12	11,69	54,12
Итого		0,27	0,12	11,69	54,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,75	2,64	4,37	44,18
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,32	7,95	18,36	171,22
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	72	15,82	19,03	8,00	266,36
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	5,14	3,21	32,87	181,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,01	96,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,97	27,90
Итого		30,16	33,25	90,58	787,02
Полдник					
БАТОН	50	2,56	0,99	17,51	89,26
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,61	6,18	9,08	115,92
Итого		8,17	7,17	26,59	205,18
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,92	4,29	3,71	57,39
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	18,09	11,41	5,01	195,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,23	0,26	21,24	100,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,52	18,56
Итого		22,36	15,96	34,48	372,13
Всего		74,77	76,16	219,01	1 876,03
Стоимость 165 рублей и 56 коп.					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 2 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,71	9,01	28,70	224,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,21	4,75	14,38	109,07
КАКАО	200	4,57	4,90	11,91	111,40
Итого		13,49	18,66	54,99	444,47
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,26	0,11	9,64	45,63
Итого		0,26	0,11	9,64	45,63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,83	5,06	4,88	68,23
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,29	8,06	19,08	178,47
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	16,29	20,05	5,13	266,11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	4,17	32,89	189,88
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,05	2,00	5,94	46,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,55	0,47	22,71	109,26
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,64	34,56
Итого		33,15	39,81	99,27	892,96
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	51	2,34	0,91	16,06	81,88
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,44	6,00	8,82	112,56
Итого		7,78	6,91	24,88	194,44
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,90	4,22	3,65	56,40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	195	15,76	8,62	4,71	160,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,64	0,30	23,93	112,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,48
Итого		20,40	13,14	36,82	348,07
Всего		75,08	78,63	225,60	1 925,57
Стоимость 168 рублей и 63 коп.					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика  
Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,9	8	25,4	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4	9,7	81
КАКАО	180	4,1	4,4	10,3	98
Итого		11,5	16,4	45,4	378
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,2	48
Итого		0,3	0,1	10,2	48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	2,9	2,5	39
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	7,4	18,1	163
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,4	15,5	5,3	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,3	27,4	157
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,2	1,8	6,1	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		27,8	31,3	83,9	729
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,6	0,6	10,9	56
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5	5,6	8,2	105
Итого		6,6	6,2	19,1	161
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	46	0,8	3,8	3,3	51
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	165	14,1	8,3	4,2	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		18	12,3	31,8	311
Всего		64,2	66,3	190,4	1627
Стоимость 144 рубля и 24 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика  
/Клюшникова Н.Н./

**МЕНЮ**  
**18 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	8,8	28,8	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,8	14,7	111
КАКАО	200	4,7	4,9	11,9	111
Итого		13,6	18,5	55,4	445
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,6	45
Итого		0,3	0,1	9,6	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,7	5,1	4,2	66
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	7,9	20,1	180
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,5	21,4	5,4	284
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3,3	32,8	182
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,1	2	6,3	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,3	107
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		34,3	40,2	99,9	902
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	51	2,4	0,9	16,3	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	117
Итого		8	7,1	25,4	200
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	46	0,8	3,8	3,3	51
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	16,5	8,7	4,9	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		21,1	12,8	37,3	351
Всего		77,3	78,7	227,6	1943
Стоимость 169 рублей и 24 коп.					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.