

Руководитель ЦП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №101г
Клиникова Н.Н./



МЕНЮ

19 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	11.4	13.2	2.9	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.5	4.8	10	90
КАКАО	180	4.1	4.4	10.4	99
Итого		17	22.4	23.3	364
II Завтрак					
ЯБЛОКО	145	0.6	0.6	13.8	66
Итого		0.6	0.6	13.8	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0.5	2.8	2.8	38
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.4	8.6	19	183
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	186	9.9	11.9	24.6	244
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2.8	0.4	18.2	87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		20	23.7	77.2	605
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6	7.5	35.4	231
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0.8	0.2	15.3	65
Итого		6.8	7.7	50.7	296
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5.9	9	17	174
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.9	0.2	19.4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		8.9	9.2	40.8	283
Всего		53.3	63.6	205.8	1614
Стоимость 146,67					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №12 г. Стройкерамика
 Кочурникова Н.Н./



МЕНЮ

19 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	11.5	14.3	3.3	189
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/0/7	2.2	6.2	14.7	123
КАКАО	199	4.6	4.9	11.9	110
Итого		18.3	25.4	29.9	422
II Завтрак					
ЯБЛОКО	152	0.6	0.6	14.9	72
Итого		0.6	0.6	14.9	72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.8	5	4.6	65
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.2	8.1	23.4	199
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	203	11.5	12.4	32	286
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.5	108
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		23.5	26	97.1	719
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.9	9.7	39.8	274
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	0.9	0.2	18.9	80
Итого		7.8	9.9	58.7	354
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.7	9.7	22	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.7	0.3	24.3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		10.5	10	51.4	341
Всего		60.7	71.9	252	1908
Стоимость 162,65					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

Руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)
Бульвар Сош №1 г. Стройкерамика
Иванова Н.Н./



МЕНЮ

19 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,6	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/8	2,4	6,6	16,1	134
КАКАО	200	4,7	5	12,1	113
Итого		17,5	25,2	31,5	423
II Завтрак					
ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,6	75
Итого		0,6	0,6	15,6	75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,7	72
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,8	8,4	23,6	205
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	14,1	15	32,6	322
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,6	109
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,5	52
Итого		26,9	29	97	760
Полдник					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7,1	10,1	40,7	280
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,9	85
Итого		8,1	10,3	60,6	365
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7	10	22,5	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,1	0,3	26,7	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,2	10,3	53,3	353
Всего		64,3	75,4	258	1976
Стоимость 159,01					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №3
 ПРОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

19 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	11.4	14.4	2.9	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.7	10	89
КАКАО	182	4.2	4.5	10.6	100
Итого		17.1	23.6	23.5	376
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0.6	0.6	14.3	68
Итого		0.6	0.6	14.3	68
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.4	3.2	2.4	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.3	8.9	18.7	185
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	177	10	11	24.2	235
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.5	48
Итого		19.6	23.4	72.8	586
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	5.8	7.9	35.6	238
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0.8	0.2	15.9	68
Итого		6.6	8.1	51.5	306
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.1	9.4	18.1	182
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		9.3	9.6	42.7	295
Всего		53.2	65.3	204.8	1631
Стоимость 149,80					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

Руководитель СП "Бетский сад "Солнышко" корпус №3
 ЕРОУ СОШ №1 г. Бет
 Кочникова Н.Н./



МЕНЮ

19 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	164	11.5	14.4	3.3	191
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/0/7	2.3	6.4	15.3	128
КАКАО	201	4.7	4.9	11.9	111
Итого		18.5	25.7	30.5	430
II Завтрак					
ЯБЛОКО	158	0.6	0.6	15.5	74
Итого		0.6	0.6	15.5	74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	48	0.7	4.9	4	63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.3	8.2	23.7	203
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	198	11.4	12.5	31.7	286
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	20.1	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		23	26	94.1	710
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.9	9.8	39.8	274
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.6	84
Итого		7.9	10	59.4	358
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.8	22.1	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		10.8	10.1	52.6	347
Всего		60.8	72.4	252.1	1919
Стоимость 165,38					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.