

Руководитель СП "Детский сад" Сл. Шко ( 2 корпус)  
 ГБОУ СОШ № 117. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ 19 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	220	7,1	8,7	28,7	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/7	5,8	9,3	19,4	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	4,3	13,3	109
Итого		17,1	22,3	61,4	518
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	156	0,6	0,6	15,3	74
Итого		0,6	0,6	15,3	74
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,1	5,1	6,2	75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	210	13,1	8,7	23,2	223
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	15,9	17,3	5,7	243
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3	3,3	19,2	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,8	0,5	24,5	118
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		36,9	34,9	87,8	813
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,5	10,2	42,1	289
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,7	64
Итого		7,6	10,2	57,8	353
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,8	6,3	29,6	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,2	0,3	27,5	130
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,1	6,6	61,3	347
Всего		72,3	74,6	283,6	2105
Стоимость 159,03					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В



руководитель СП "Детский сад" Солнечный (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

**МЕНЮ**  
19 февраля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,3	7,9	26	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,9	8,5	15,9	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	97
Итого		14,9	20,2	53,9	458
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	135	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,9	5,1	5	69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	205	12,6	8,2	24,1	221
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	10,8	12	5,6	174
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,4	18,8	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		30,6	29,1	83,7	720
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,5	41,1	276
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,6	59
Итого		6,9	9,5	55,7	335
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,7	6,1	29,4	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		9,8	6,4	60	340
Всего		62,8	65,8	267,7	1922
Стоимость 156,74					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В