

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,86	11,24	2,70	147,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/6/5	3,21	5,61	14,26	120,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,37	9,85	83,32
Итого		15,28	20,22	26,81	351,55
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,44	0,44	10,81	51,81
Итого		0,44	0,44	10,81	51,81
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,47	0,88	2,73	20,91
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,44	6,33	16,66	148,42
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10,59	11,70	23,86	243,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,31	83,28
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		19,20	19,27	68,63	528,28
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,51	7,22	39,16	247,33
СНЕЖОК	171	5,64	4,14	9,12	101,08
Итого		12,15	11,36	48,28	348,41
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,64	8,70	18,70	176,72
ХЛЕБ	30	2,16	0,18	14,22	67,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,88	8,88	37,13	260,95
Всего		54,95	60,17	191,66	1 541,00
Стоимость 161,23					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т.Остройковский
/Ключникова Н.Н./

19 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,86	11,86	2,71	153,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/10	3,45	8,02	10,68	129,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,09	89,15
Итого		15,63	23,28	24,48	371,77
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,38
Итого		0,48	0,48	11,76	56,38
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,76	2,99	4,45	48,19
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,69	5,33	17,57	144,39
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,08	13,25	31,19	292,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,40	0,45	21,75	104,65
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,93	22,02	84,64	628,82
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,77	8,66	43,75	283,83
СНЕЖОК	190	6,46	4,75	10,44	115,83
Итого		14,23	13,41	54,19	399,66
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,70	10,04	26,32	227,87
ХЛЕБ	56	4,31	0,35	28,32	133,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87
Итого		12,11	10,39	58,76	378,38
Всего		64,38	69,58	233,83	1 835,01
Стоимость 183,22					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" "Солнышко (2 кофты)"
ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
Клюшникова И.И.



МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,91	12,15	2,82	156,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,51	7,15	15,61	145,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,20	3,24	10,95	86,58
Итого		16,62	22,54	29,38	388,62
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,53	0,53	12,99	62,28
Итого		0,53	0,53	12,99	62,28
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	57	0,78	1,45	4,57	34,89
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,90	7,63	20,71	184,38
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	12,28	13,37	31,49	295,73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,46	21,93	105,50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,68	34,70
Итого		23,38	22,91	87,38	655,20
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,40	10,27	39,28	279,13
СНЕЖОК	207	7,03	5,17	11,38	126,21
Итого		14,43	15,44	50,66	405,34
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,05	9,51	25,25	215,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		11,10	9,83	55,75	356,97
Всего		66,06	71,25	236,16	1 868,41
Стоимость 171,03					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамита

Ильинская Г.И./



МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,6	11,7	2,8	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,9	8,2	10,8	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,5	8,6	68
Итого		15,9	22,4	22,2	355
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,5	0,5	11,2	53
Итого		0,5	0,5	11,2	53
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0,5	0,9	2,5	20
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	7,1	17,1	158
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10,4	11,5	28,3	258
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,3	78
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		18,9	19,8	70,9	541
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	5,9	9	32,3	233
СНЕЖОК	155	5,3	3,9	8,5	95
Итого		11,2	12,9	40,8	328
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,4	8,3	20,6	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,3	0,3	22	104
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		9,8	8,6	47,3	306
Всего		56,3	64,2	192,4	1583
Стоимость 154,61					

Медицинская сестра Зуева М.В.

асовало. №1 "Образовательное учреждение
Муниципального района "Солнечный сад" Солнечногорского района Московской области. ИНН 50/001/2016/0000000000

ГБОУ СОШ № 1 п.п.г. Стройкерамзавода
/Ключникова Н.Н./

19 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,4	12,1	3,2	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5	9,5	16,6	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	10,9	85
Итого		17,5	24,7	30,7	420
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	133	0,5	0,5	11,7	56
Итого		0,5	0,5	11,7	56
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0,8	1,4	4,3	33
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,3	7,3	20,1	176
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	11,5	12,5	31,9	287
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		21,8	21,6	85,4	629
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,5	39,3	270
СНЕЖОК	192	6,5	4,8	10,6	117
Итого		13,3	14,3	49,9	387
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	9,7	25	215
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,4	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		11,2	10	56,9	362
Всего		64,3	71,1	234,6	1854
Стоимость 173,16					

Медицинская сестра  Зуева М.В.