

Руководитель СГ **Детский сад "Солнышко"** корпус №1
ГБОУ СОШ №9 п.п. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	29	20.5	29.1	422
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	5.8	15.5	124
КАКАО	201	4.7	4.9	12	112
Итого		36	31.2	56.6	658
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.8	56
Итого		0.5	0.5	11.8	56
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.8	3.8	3.3	51
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	13.3	19	231
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	23	18.4	6.9	287
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	20.9	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		35.1	35.9	64.3	728
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	38	2.3	3	22.5	126
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	212	6	6.6	9.7	124
Итого		8.3	9.6	32.2	250
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.8	8.2	29.4	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		11.8	8.5	59	362
Всего		91.7	85.7	223.9	2054
Стоимость 235,29					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад Солнышко (3 корпус)
ТБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
Илючникова Н.Н/



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,7	15,7	22	317
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КАКАО	180	4,2	4,5	9,9	97
Итого		27,4	24,4	41,9	499
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	28	0,5	2,3	2	32
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	11,1	19,4	209
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	180	23,2	16,5	3,2	255
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	15,9	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11	46
Итого		33,1	30,2	51,5	619
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,1	5,6	8,2	106
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		6,6	7,6	23,1	189
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7,2	7,3	26,5	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		10,4	7,6	51	316
Всего		78	70,3	178,8	1677
Стоимость 195,41					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

руководитель СДП «Белый сад» (3 корпус)
 БОУ СОШ №1 г. Сероград
 Кочникова Н.Н.



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,6	20	28	403
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,2	15,4	126
КАКАО	200	4,8	5	12	113
Итого		33,7	31,2	55,4	642
II Завтрак					
ЯБЛОКО	142	0,6	0,6	13,7	66
Итого		0,6	0,6	13,7	66
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	3,9	3,4	52
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	12,6	18,8	222
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	23,9	17,1	4,4	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		34,9	34	60,8	698
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	6,2	9,2	117
ПЕЧЕНЬЕ	54	4	5,3	39,9	224
Итого		9,6	11,5	49,1	341
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	8,4	29,9	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,9	8,7	59,5	366
Всего 234,74		90,7	86	238,5	2113

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.