

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стрейжевка
/Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

19 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,42 | 7,55 | 21,63 | 177,31 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 25/6/6 | 3,50 | 7,05 | 13,56 | 131,99 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,30 | 3,40 | 9,90 | 84,19 |
| Итого | | 12,22 | 18,00 | 45,09 | 393,49 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 131 | 0,51 | 0,51 | 12,48 | 59,86 |
| Итого | | 0,51 | 0,51 | 12,48 | 59,86 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 32 | 0,47 | 3,01 | 2,71 | 39,76 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 5,49 | 7,82 | 20,22 | 173,62 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 186 | 11,19 | 12,41 | 28,25 | 270,07 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 2,55 | 0,34 | 16,30 | 78,45 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,45 | 29,77 |
| Итого | | 19,70 | 23,58 | 74,93 | 591,67 |
| Полдник | | | | | |
| СНЕЖОК | 190 | 6,27 | 4,61 | 10,14 | 112,42 |
| ПРЯНИК | 15 | 0,86 | 0,69 | 10,96 | 53,49 |
| Итого | | 7,13 | 5,30 | 21,10 | 165,91 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 69 | 13,51 | 4,58 | 5,31 | 116,58 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 157 | 3,66 | 4,96 | 12,98 | 113,01 |
| ХЛЕБ | 27 | 2,05 | 0,17 | 13,51 | 63,76 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,08 | 0,00 | 3,88 | 15,81 |
| Итого | | 19,30 | 9,71 | 35,68 | 309,16 |
| Всего | | 58,86 | 57,10 | 189,28 | 1 520,09 |
| Стоимость 171,62 | | | | | |

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корту №1

ГБОУ СОШ №1 И.Т.Т. Строй керамика

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

19 марта 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7,06 | 7,99 | 28,71 | 216,14 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 18/7/10 | 3,84 | 9,32 | 10,10 | 140,24 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,37 | 3,46 | 11,14 | 90,10 |
| Итого | | 14,27 | 20,77 | 49,95 | 446,48 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 138 | 0,55 | 0,55 | 13,56 | 65,01 |
| Итого | | 0,55 | 0,55 | 13,56 | 65,01 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 52 | 0,76 | 3,99 | 4,45 | 56,67 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ | 200 | 6,15 | 10,90 | 22,46 | 219,96 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 200 | 12,42 | 13,58 | 31,63 | 298,71 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 48 | 3,21 | 0,43 | 20,53 | 98,79 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| Итого | | 22,54 | 28,90 | 88,75 | 712,83 |
| Полдник | | | | | |
| СНЕЖОК | 211 | 7,19 | 5,29 | 11,63 | 128,96 |
| ПРЯНИКИ | 40 | 2,13 | 1,70 | 27,07 | 132,10 |
| Итого | | 9,32 | 6,99 | 38,70 | 261,06 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 75 | 11,78 | 3,44 | 5,77 | 101,14 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 209 | 4,20 | 5,17 | 14,10 | 122,32 |
| ХЛЕБ | 53 | 4,08 | 0,33 | 26,82 | 126,55 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,13 | 16,92 |
| Итого | | 20,16 | 8,94 | 50,82 | 366,93 |
| Всего | | 66,84 | 66,15 | 241,78 | 1 852,31 |
| Стоимость 189,68 | | | | | |

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 группы)

ГБОУ СОШ № 11. г.г. Стройкевский

Ключников В.Н.



МЕНЮ

19 марта 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 180 | 6,09 | 7,18 | 24,04 | 186,18 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/7/10 | 4,53 | 7,65 | 14,72 | 146,51 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,14 | 3,18 | 10,86 | 85,39 |
| Итого | | 13,76 | 18,01 | 49,62 | 418,08 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 143 | 0,50 | 0,50 | 12,40 | 59,45 |
| Итого | | 0,50 | 0,50 | 12,40 | 59,45 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 56 | 0,81 | 5,06 | 4,74 | 67,58 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ | 200 | 6,36 | 9,38 | 22,33 | 203,75 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 210 | 12,16 | 13,26 | 32,03 | 296,46 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 2,94 | 0,39 | 18,84 | 90,65 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,79 | 35,12 |
| Итого | | 22,27 | 28,09 | 86,73 | 693,56 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 52 | 1,80 | 1,44 | 22,90 | 111,76 |
| СНЕЖОК | 213 | 7,24 | 5,32 | 11,71 | 129,91 |
| Итого | | 9,04 | 6,76 | 34,61 | 241,67 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 75 | 11,58 | 3,30 | 5,36 | 157,69 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 155 | 3,43 | 4,73 | 12,20 | 107,04 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,70 | 0,30 | 24,35 | 114,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,51 | 18,40 |
| Итого | | 18,81 | 8,33 | 46,42 | 398,03 |
| Всего | | 64,38 | 61,69 | 229,78 | 1 810,79 |
| Стоимость 180,13 | | | | | |

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (5-й корпус)

ГБОУ СОШ №10 п.г.т. Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

19 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ | 150 | 5 | 6,4 | 20 | 160 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 20/5/10 | 3,3 | 7,8 | 8,9 | 120 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 2,6 | 2,6 | 8,8 | 70 |
| Итого | | 10,9 | 16,8 | 37,7 | 350 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 159 | 0,6 | 0,6 | 13,1 | 63 |
| Итого | | 0,6 | 0,6 | 13,1 | 63 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 43 | 0,6 | 3,1 | 3,7 | 45 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 6,8 | 10,6 | 21,2 | 214 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 200 | 12,5 | 13,7 | 28,1 | 286 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 2,7 | 0,4 | 17,6 | 85 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | | | 6,7 | 27 |
| Итого | | 22,6 | 27,8 | 77,3 | 657 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 21 | 1,2 | 1 | 15,6 | 76 |
| СНЕЖОК | 215 | 7,3 | 5,4 | 11,8 | 131 |
| Итого | | 8,5 | 6,4 | 27,4 | 207 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 72 | 11,5 | 3,3 | 5,3 | 96 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 135 | 2,6 | 2,9 | 9,6 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,7 | 0,2 | 17,8 | 84 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 4,7 | 19 |
| Итого | | 16,9 | 6,4 | 37,4 | 277 |
| Всего | | 59,5 | 58 | 192,9 | 1554 |
| Стоимость 171,80 | | | | | |

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (С/кв корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стрижерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

19 марта 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,9 | 8,1 | 26,3 | 208 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/15/7 | 4,3 | 10 | 13,5 | 162 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,3 | 3,3 | 11,1 | 88 |
| Итого | | 14,5 | 21,4 | 50,9 | 458 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 159 | 0,6 | 0,6 | 13,8 | 66 |
| Итого | | 0,6 | 0,6 | 13,8 | 66 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 61 | 1,1 | 5,1 | 6 | 74 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7,1 | 10,1 | 23,5 | 220 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 195 | 13,7 | 15,1 | 31,1 | 315 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 52 | 3,5 | 0,5 | 22,3 | 107 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | | | 8,8 | 36 |
| Итого | | 25,4 | 30,8 | 91,7 | 752 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 50 | 1,7 | 1,4 | 22,1 | 108 |
| СНЕЖОК | 238 | 8,1 | 5,9 | 13,1 | 145 |
| Итого | | 9,8 | 7,3 | 35,2 | 253 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 91 | 13,4 | 3,7 | 6 | 110 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 155 | 3 | 4,8 | 10,7 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,4 | 0,3 | 22,4 | 106 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,7 | 19 |
| Итого | | 19,9 | 8,8 | 43,8 | 337 |
| Всего | | 70,2 | 68,9 | 235,4 | 1866 |
| Стоимость 198,39 | | | | | |

Медицинская сестра _____

Зуева М.В