

Утверждаю
 Руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БС СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Кисеникова Н.Н./



МЕНЮ
19 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	149/20	22.4	16.6	22.4	333
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.7	10	89
КАКАО	180	4.6	4.9	11.3	108
Итого		28.5	26.2	43.7	530
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0.5	0.5	12.8	62
Итого		0.5	0.5	12.8	62
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0.8	0.1	1.6	10
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	186	7.3	9.9	19.7	203
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13.5	13.3	4	189
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	3.2	3.2	20.6	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.5		12	50
Итого		27.9	26.9	74.9	658
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.2	47
Итого		1.8	2.1	25.1	130
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7.9	26.2	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		10.2	8.1	50.8	319
Всего		68.9	63.8	207.3	1699
Стоимость 209,27					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Гераимчук Г.Г.

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	157/30	28.6	20.7	32.3	434
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	6.1	15	124
КАКАО	200	5.4	5.7	13.2	128
Итого		36.3	32.5	60.5	686
II Завтрак					
ЯБЛОКО	142	0.6	0.6	14	67
Итого		0.6	0.6	14	67
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1.2	0.1	2.3	15
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.3	11.3	19.8	217
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	15.6	15	4.5	215
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3.2	4	20.6	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.1	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.6		15.1	63
Итого		31.2	30.8	83.4	743
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.1	56
Итого		2.6	3	34.4	181
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.7	8.3	29.3	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	24.8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.6	8.6	58.2	360
Всего		82.3	75.5	250.5	2037
Стоимость 246,71					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБ ОУ СШ №1 п.г.т. Стройкерамика

(Ключникова Н.Н.)

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	27,6	20,4	27,7	408
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,3	6,3	15,4	127
КАКАО	195	4,6	4,8	11,9	110
Итого		34,5	31,5	55	645
II Завтрак					
ЯБЛОКО	149	0,6	0,6	14,6	70
Итого		0,6	0,6	14,6	70
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,2	0,1	2,6	16
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	9	13,4	18,1	237
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,3	15,5	4,7	223
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,4	4,6	28	171
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		34,3	34	86,6	797
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,8	212
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	57
Итого		4,1	5,1	50	269
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	199	7,9	8,5	28,9	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		11,9	8,8	58,7	361
Всего		85,4	80	264,9	2142
Стоимость 244,40					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП Детский сад Солнышко (3 корпус)
БОУ СОШ №11 г.т. Стр. йкерамика
Юникова Н.Н/



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,2	15,2	21,5	311
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,6	10	88
КАКАО	180	4	4,3	9,7	94
Итого		26,7	24,1	41,2	493
II Завтрак					
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
Обед					
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	29	0,7		1,5	9
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	190	5,9	8,4	19,4	183
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	12,4	11,9	3,3	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3	2,9	19	114
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	50
Итого		24,9	23,5	71,1	603
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	53
Итого		1,8	2,1	26,3	136
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,5	7,3	19,7	167
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		8,7	7,5	43,5	277
Всего		62,6	57,7	193,2	1562
Стоимость 189,73					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СГ "Детский сад" Солышор (3 корпус)
 Е.В. СОШ №11 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н/



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,8	19,8	28,2	403
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,4	15	126
КАКАО	200	4,6	4,8	11,7	110
Итого		33,7	31	54,9	639
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0,6	0,6	14	67
Итого		0,6	0,6	14	67
Обед					
ЗЕЛЕНЬ ГИРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	1,2	0,1	2,4	15
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,6	9,3	21,7	205
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95	16,4	15,5	4,6	224
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,3	4	21	133
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		31,1	29,3	83,6	731
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,5	210
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,1	56
Итого		4,1	5	49,6	266
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	202	7,7	8,3	28,4	221
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,6	8,6	57,3	355
Всего		81,1	74,5	259,4	2058
Стоимость 243,93					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В