

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №2
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкермичка
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	6,00	7,73	18,44	168,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,83	3,24	11,95	84,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,92	4,13	11,89	101,49
Итого		11,75	15,10	42,28	354,23
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,48	44,61
Итого		0,52	0,10	10,48	44,61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,52	4,89	3,08	58,31
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	4,96	5,00	5,63	88,40
КАША ЯЧНЕВАЯ	117	2,72	2,85	17,69	107,21
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	0,93	3,14	5,59	54,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,19	0,42	20,40	98,16
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		12,82	16,33	67,02	467,78
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	14	1,03	1,35	10,23	57,34
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	6,65	27,82
Итого		1,11	1,38	16,88	85,16
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	98	3,21	2,38	20,54	116,50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,62	0,29	23,84	112,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		7,65	6,05	52,35	294,76
Всего		33,85	38,96	189,01	1 246,54
Стоимость 135,82					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кортес №
ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
Ключникова Т.П.



МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	7,43	9,28	25,75	217,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/5	2,75	3,26	17,99	112,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,04	4,19	13,53	109,03
Итого		14,22	16,73	57,27	438,95
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,54	0,11	10,99	46,80
Итого		0,54	0,11	10,99	46,80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	67	0,83	7,91	4,87	93,89
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	4,92	5,34	5,67	91,31
КАША ЯЧНЕВАЯ	98	2,23	2,23	14,52	86,97
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	0,95	3,17	5,62	55,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,99	0,53	25,57	123,02
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,60	0,04	15,52	65,30
Итого		13,52	19,22	71,77	515,54
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,38	25,69	143,97
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	9,73	39,99
Итого		2,67	3,41	35,42	183,96
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	127	4,29	2,94	27,37	153,29
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	0,54	2,55	2,20	34,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,55	0,37	29,90	141,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	5,13	21,01
Итого		9,50	5,86	64,60	349,42
Всего		40,45	45,33	240,05	1 534,67
Стоимость 147,47					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус),
ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика

Блюч
Ключникова



МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	180	15,19	4,71	6,85	16,72	248,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,49	2,22	3,99	14,51	102,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,92	3,05	3,10	10,66	83,52
Итого		32,60	9,98	13,94	41,89	434,44
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,69	0,49	0,10	10,05	42,78
Итого		8,69	0,49	0,10	10,05	42,78
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	3,01	0,70	5,17	4,10	65,68
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	23,49	5,93	7,23	6,49	215,91
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,53	11,31	4,24	5,69	119,13
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	4,40	2,89	2,53	18,86	109,71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,95	0,46	0,03	13,11	54,91
Итого		65,13	24,60	19,64	69,45	667,32
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	31	5,63	2,31	3,02	22,89	128,31
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,66	0,06	0,02	8,01	32,80
Итого		6,29	2,37	3,04	30,90	161,11
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,78	4,29	4,20	27,39	264,62
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	9,49	0,84	3,94	3,41	52,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,64	3,67	0,30	24,13	113,86
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,55	18,56
Итого		22,56	8,90	8,44	59,48	449,76
Всего		135,26	46,34	45,16	211,77	1 755,41
Стоимость 152,77						

Медицинская сестра _____

Зуева М.В