

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Долбеньки" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика

Илючкова И.Г.



МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,34	7,10	20,94	169,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	2,87	10,07	72,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,35	9,83	83,30
Итого		10,15	13,32	40,84	325,48
II Завтрак					
СОК	204	0,75	0,15	15,03	63,95
Итого		0,75	0,15	15,03	63,95
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	2,73	2,60	36,62
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,02	9,92	19,11	195,80
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	58	12,72	12,74	9,09	201,96
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	9,06	2,85	18,94	137,78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,02	11,38	47,60
Итого		31,29	28,61	78,08	701,34
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
КАКАО	180	3,64	3,88	9,34	88,00
Итого		4,82	4,82	24,34	161,20
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	187	4,35	4,88	22,12	151,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,01	0,24	19,79	93,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,92	15,98
Итого		7,44	5,12	45,83	261,09
Всего		54,45	52,02	204,12	1 513,06
Стоимость 120,27					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ № 34 г.г. Стройке (записка)

Платье
/Ключников Г.Н.



МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,97	7,52	28,46	210,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,29	5,27	14,94	116,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,33	3,41	11,12	89,50
Итого		12,59	16,20	54,52	416,50
II Завтрак					
СОК	205	0,99	0,19	20,05	85,37
Итого		0,99	0,19	20,05	85,37
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	4,17	4,27	57,48
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,09	12,93	20,37	232,88
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	77	15,23	17,77	9,17	257,69
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	131	11,33	2,24	23,69	160,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,10	101,55
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,47	0,03	14,21	59,29
Итого		38,15	37,58	92,81	869,19
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,91	2,32	37,02	180,66
КАКАО	200	4,57	4,87	10,90	107,18
Итого		7,48	7,19	47,92	287,84
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	206	5,11	6,23	26,52	184,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,76	0,31	24,72	116,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,85
Итого		8,97	6,54	55,35	318,30
Всего		68,18	67,70	270,65	1 977,20
Стоимость 152,04					

Медицинская сестра

Гераимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (с)
ГБОУ СОШ №11 г. Стрельна
Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,66	7,07	26,65	198,05
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,37	3,24	15,47	100,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,46	4,66	13,04	113,06
Итого		13,49	14,97	55,16	411,60
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,89	0,17	18,09	77,00
Итого		0,89	0,17	18,09	77,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,84	5,13	4,93	69,14
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,71	6,18	20,10	155,40
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	72	14,46	16,91	5,82	233,44
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,56	2,41	24,19	164,74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		35,13	31,07	89,23	778,06
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,77	1,41	22,39	109,23
КАКАО	200	3,06	3,26	9,59	80,87
Итого		4,83	4,67	31,98	190,10
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,59	5,57	28,65	189,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,91	0,32	25,71	121,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,12	20,87
Итого		9,60	5,89	59,48	331,43
Всего		63,94	56,77	253,94	1 788,19
Стоимость 134,92					

Медицинская сестра

Зуева М.В

