

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 пгт. Стройкерами а
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	147	5,24	6,65	20,17	261,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,51	3,42	9,82	76,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,17	3,28	9,72	81,85
Итого		9,92	13,35	39,71	419,89
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	107	0,36	0,36	8,79	42,13
Итого		0,36	0,36	8,79	42,13
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,48	2,46	2,78	35,10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	151	3,90	5,06	11,70	211,26
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	162	2,86	1,98	21,84	217,27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,42	0,32	15,47	74,45
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,33	0,02	9,52	39,79
Итого		9,99	9,84	61,31	577,87
Полдник					
ПРЯНИК	23	0,80	0,63	10,13	49,41
СНЕЖОК	177	3,49	2,57	5,66	102,72
Итого		4,29	3,20	15,79	151,13
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	196	4,51	4,73	15,04	223,28
ХЛЕБ	20	1,49	0,12	9,79	46,18
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	4,00	16,20
Итого		6,06	4,85	28,83	285,66
Всего		30,62	31,60	154,43	1 628,55
Стоимость 140,79					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 пол.г. Стройкерамика
Ключникова Н.И./



МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	177	5,53	7,24	22,73	278,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,28	4,54	14,87	109,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,26	3,34	11,04	88,06
Итого		11,07	15,12	48,64	476,19
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	113	0,37	0,37	9,08	43,53
Итого		0,37	0,37	9,08	43,53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,75	4,30	4,41	59,26
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	177	4,03	5,92	12,34	222,54
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	190	3,43	1,53	26,94	135,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,03	0,40	19,38	93,27
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	12,16	51,10
Итого		11,70	12,18	75,23	661,93
Полдник					
ПРЯНИКИ	54	2,01	1,60	25,53	124,60
СНЕЖОК	196	3,88	2,85	6,29	69,68
Итого		5,89	4,45	31,82	194,28
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	236	5,07	7,18	17,15	156,57
ХЛЕБ	49	3,76	0,31	24,75	116,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,08	16,63
Итого		8,91	7,49	45,98	290,01
Всего		37,94	39,61	210,75	1 795,94
Стоимость 168,38					

Медицинская сестра

Медс.

Зуева М.В