Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Строикерамика
_____ /Ключников Н.Н./

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18,63	14,46	20,08	288,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/3	1,51	2,75	9,84	70,09
КАКАО	180	2,85	2,98	8,20	72,03
Итого		22,99	20,19	38,12	430,35
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,67	2,85	37,39
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	150	4,49	5,59	20,14	149,27
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА КУР	61	13,69	14,73	8,81	222,52
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	1,64	16,26	110,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,53	84,37
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,34	0,02	9,10	38,22
Итого		29,53	25,01	74,69	642,68
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,43	1,87	14,20	79,61
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,22	47,66
Итого		1,68	1,98	24,42	127,27
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,31	4,00	22,04	143,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,98	0,24	19,62	92,58
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,16	17,03
Итого		7,39	4,24	45,82	253,07
Всего		62,09	51,52	192,93	1 496,27
Стоимость 117,09					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,30	16,82	28,27	361,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,13	3,99	13,93	100,21
КАКАО	200	3,11	3,28	8,87	78,50
Итого		28,54	24,09	51,07	540,51
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	3,94	4,73	57,46
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	4,78	6,86	21,61	167,60
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА КУР	67	14,69	17,43	4,76	234,71
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,06	2,03	23,13	155,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,44	0,46	22,04	106,06
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	10,54	44,25
Итого		35,18	30,74	86,81	765,22
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,62	4,72	35,87	201,04
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,25	0,11	10,32	48,06
Итого		3,87	4,83	46,19	249,10
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	202	5,55	5,40	28,77	188,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,73	0,30	24,51	115,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,42	18,15
Итого		9,40	5,70	57,70	321,96
Всего		77,49	65,46	251,65	1 919,69
Стоимость 143,30					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В