

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключневская Н.И.



МЕНЮ 19 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22.1	18.2	24	352
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/5	1.7	5.1	11	97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	10	84
Итого		27.1	26.7	45	533
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	83	0.7	0.1	2.1	12
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	7.6	12.8	20.4	235
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	188	28.1	18.9	7.5	337
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16.1	78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
Итого		39.3	32.1	57.9	711
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.4	17.9	100
КАКАО	183	3.9	4.1	9.6	92
Итого		5.7	6.5	27.5	192
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	188	4.5	5.6	23.5	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3.4	0.3	22.1	104
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		8	5.9	49.7	286
Всего		81.1	71.4	199.9	1808
Стоимость 192,98 рублей					

Медицинская сестра *Гера* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Золнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
Ключникова Т.Н./



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28	21	34.2	440
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2.5	5.7	16.3	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.5	11.2	90
Итого		33.8	30.2	61.7	656
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	83	0.7	0.1	2.1	12
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7.5	14.1	21.3	251
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	205	28.7	17.1	4.8	312
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.1	0.4	19.7	95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		40.5	31.7	62.1	729
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
КАКАО	202	4.7	5	10.9	108
Итого		7	7.9	33.2	233
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6.1	7	34.1	227
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4.1	0.3	26.9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		10.3	7.3	65	370
Всего		92.6	77.3	241.8	2074
Стоимость 212,47 рублей					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солынышко (2-й корпус)

ГБОУ СОШ №17 г. Солынышко
Стройкерамика
Клибчикова



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	29,3	21,1	28,2	424
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,3	5,5	15,5	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,5	11,3	91
Итого		35,1	30,1	55	637
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	20,7	88
Итого		1	0,2	20,7	88
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,5	0,1	1,7	9
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	12,7	22	238
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	28,1	17,9	4,8	316
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,9	0,4	18,8	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		38,8	31,1	61,8	713
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,6	3,3	25,4	142
КАКАО	200	4,1	4,3	11,1	101
Итого		6,7	7,6	36,5	243
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,9	6,7	30,4	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		9,9	7	60,4	347
Всего		91,5	76	234,4	2028
Стоимость 202,93 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,4	22,1	26,9	399
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,4	12,5	96
Итого		27,5	29,7	49,4	580
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86
Итого		1	0,2	19,8	86
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	16,4	22,1	273
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	22,6	19,7	3,2	298
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		14,6	61
Итого		33,2	36,5	57,6	718
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,1	1,5	11,2	63
КАКАО	185	4,7	4,7	11,1	106
Итого		5,8	6,2	22,3	169
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	4,5	9,4	23,7	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		7,7	9,6	48,9	314
Всего		75,2	82,2	198	1867
Стоимость 180,05 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика

Исполнитель: Клещникова Н.Н.



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	25,7	19	31,8	405
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,9	14,9	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	11,8	97
Итого		31,6	28,7	58,5	624
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,1	0,2	20,6	88
Итого		1,1	0,2	20,6	88
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,4		1,2	7
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	10,5	19	206
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	190	26,3	17	4,7	297
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		37,5	27,9	60,7	673
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	3	22,5	126
КАКАО	200	4,7	5	11,9	112
Итого		7	8	34,4	238
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,5	6,5	29,1	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		9,3	6,8	57,8	333
Всего		86,5	71,6	232	1956
Стоимость 196,40 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В