

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стаси керамика  
Красникова Н.Н./



## МЕНЮ

19 октября 2023 г.

### Ясли 12 часов

| Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 151/20 | 22.8              | 16.1    | 23          | 333                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 180    | 3.2               | 3.3     | 9.4         | 80                            |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 21/5   | 1.6               | 4.6     | 10.5        | 90                            |
| Итого                                    |        | 27.6              | 24      | 42.9        | 503                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                   | 102    | 0.4               | 0.4     | 9.7         | 47                            |
| Итого                                    |        | 0.4               | 0.4     | 9.7         | 47                            |
| <b>Обед</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                  | 30     | 0.6               | 1       | 3.6         | 26                            |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ              | 180    | 7.8               | 8.5     | 19.4        | 193                           |
| МАКАРОННИК С СЕРДЦЕМ                     | 180    | 17.8              | 9.1     | 25.6        | 257                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 42     | 2.8               | 0.4     | 17.7        | 85                            |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                    | 180    |                   |         | 8           | 32                            |
| Итого                                    |        | 29                | 19      | 74.3        | 593                           |
| <b>Полдник</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 20     | 2.4               | 3.1     | 23.7        | 133                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                    | 182    | 0.1               |         | 13.8        | 55                            |
| Итого                                    |        | 2.5               | 3.1     | 37.5        | 188                           |
| <b>Ужин</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ                           | 60     | 10.4              | 1.9     | 4.1         | 75                            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 155    | 3.7               | 6.3     | 12.5        | 124                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 41     | 3.1               | 0.3     | 20.5        | 97                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180    | 0.1               |         | 3.7         | 15                            |
| Итого                                    |        | 17.3              | 8.5     | 40.8        | 311                           |
| Всего                                    |        | 76.8              | 55      | 205.2       | 1642                          |
| Стоимость 178,34                         |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

БОУ СОШ №1 п.п.г. Стр. Икерамика

/ Г. Герасимчук Н.Н./



# МЕНЮ

19 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                       | Выход   | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |         | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |         |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 162/30  | 28.9              | 20.8    | 30.2        | 429                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 31/10/7 | 2.4               | 5.6     | 15.7        | 123                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 200     | 3.2               | 3.3     | 11.1        | 88                            |
| Итого                                    |         | 34.5              | 29.7    | 57          | 640                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |         |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                   | 108     | 0.4               | 0.4     | 10.6        | 51                            |
| Итого                                    |         | 0.4               | 0.4     | 10.6        | 51                            |
| <b>Обед</b>                              |         |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                  | 51      | 0.8               | 3       | 4.5         | 49                            |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ              | 200     | 8                 | 8.4     | 19.9        | 195                           |
| МАКАРОННИК С СЕРДЦЕМ                     | 200     | 17.8              | 9.4     | 27.3        | 267                           |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ                    | 52      | 3.4               | 0.5     | 21.9        | 106                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                    | 200     |                   |         | 9.7         | 39                            |
| Итого                                    |         | 30                | 21.3    | 83.3        | 656                           |
| <b>Полдник</b>                           |         |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 50      | 3                 | 3.9     | 29.7        | 166                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                    | 200     | 0.1               |         | 14.7        | 59                            |
| Итого                                    |         | 3.1               | 3.9     | 44.4        | 225                           |
| <b>Ужин</b>                              |         |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ                           | 70      | 11.5              | 3.1     | 5.3         | 95                            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 153     | 3.6               | 4.7     | 12.3        | 109                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 52      | 3.9               | 0.3     | 25.9        | 122                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200     | 0.1               |         | 4.1         | 17                            |
| Итого                                    |         | 19.1              | 8.1     | 47.6        | 343                           |
| Всего                                    |         | 87.1              | 63.4    | 242.9       | 1915                          |
| Стоимость 197,97                         |         |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.И.



# МЕНЮ

19 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| <b>Завтрак</b>                             |        |                   |         |             |                |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 24,1              | 18,7    | 30,1        | 388            |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                         | 31/6   | 2,3               | 5,4     | 15,4        | 120            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                           | 200    | 3,6               | 3,7     | 11,8        | 96             |
| Итого                                      |        | 30                | 27,8    | 57,3        | 604            |
| <b>II Завтрак</b>                          |        |                   |         |             |                |
| ЯБЛОКО                                     | 106    | 0,4               | 0,4     | 10,2        | 49             |
| Итого                                      |        | 0,4               | 0,4     | 10,2        | 49             |
| <b>Обед</b>                                |        |                   |         |             |                |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                    | 50     | 0,7               | 1,3     | 4,3         | 32             |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ                | 200    | 8,4               | 10,6    | 20,4        | 218            |
| МАКАРОННИК С СЕРДЦЕМ                       | 200    | 16,4              | 9,6     | 27,6        | 261            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 44     | 2,9               | 0,4     | 18,7        | 90             |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                      | 200    |                   |         | 9,2         | 37             |
| Итого                                      |        | 28,4              | 21,9    | 80,2        | 638            |
| <b>Полдник</b>                             |        |                   |         |             |                |
| ПЕЧЕНЬЕ                                    | 51     | 3,8               | 5       | 37,8        | 212            |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                      | 200    | 0,1               |         | 15,6        | 63             |
| Итого                                      |        | 3,9               | 5       | 53,4        | 275            |
| <b>Ужин</b>                                |        |                   |         |             |                |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ                             | 65     | 11                | 3,1     | 4,8         | 91             |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                            | 170    | 3,8               | 5,2     | 12,8        | 114            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 51     | 3,9               | 0,3     | 25,5        | 120            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200    | 0,1               |         | 4,4         | 18             |
| Итого                                      |        | 18,8              | 8,6     | 47,5        | 343            |
| Всего                                      |        | 81,5              | 63,7    | 248,6       | 1909           |
| Стоимость 188,80                           |        |                   |         |             |                |

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад «Солнышко» 3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11.1.1. Стройрамка  
Клинико-диагностическая лаборатория на Н.Н/



**МЕНЮ**  
**19 октября 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/20 | 20,6              | 16,4    | 22,5        | 322                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 20/5   | 1,5               | 4,2     | 10          | 85                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 180    | 3,3               | 3,3     | 11,1        | 88                            |
| Итого                                    |        | 25,4              | 23,9    | 43,6        | 495                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                   | 105    | 0,3               | 0,3     | 7,8         | 37                            |
| Итого                                    |        | 0,3               | 0,3     | 7,8         | 37                            |
| <b>Обед</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                  | 30     | 0,5               | 2,5     | 2,7         | 35                            |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ               | 180    | 6,7               | 9,7     | 19,2        | 198                           |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР                   | 185    | 15,4              | 16,1    | 25,3        | 308                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40     | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                    | 180    |                   |         | 7,3         | 29                            |
| Итого                                    |        | 25,2              | 28,7    | 71,5        | 652                           |
| <b>Полдник</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 20     | 1,5               | 2       | 14,9        | 83                            |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                    | 180    | 0,1               |         | 9,6         | 39                            |
| Итого                                    |        | 1,6               | 2       | 24,5        | 122                           |
| <b>Ужин</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                           | 85     | 8,7               | 4,1     | 3,8         | 86                            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 150    | 3,5               | 4,6     | 13          | 110                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40     | 3,1               | 0,2     | 20,1        | 95                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180    | 0,1               |         | 5,1         | 20                            |
| Итого                                    |        | 15,4              | 8,9     | 42          | 311                           |
| Всего                                    |        | 67,9              | 63,8    | 189,4       | 1617                          |
| Стоимость 150,08                         |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солнышко, 3 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Грейк-керамика  
(Клещенкова Н.Н.)



# МЕНЮ

19 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 145/30 | 25,6              | 19      | 30,6        | 399                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 30/7   | 2,3               | 6       | 14,9        | 122                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 200    | 3,6               | 3,7     | 11,5        | 94                            |
| Итого                                    |        | 31,5              | 28,7    | 57          | 615                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                   | 110    | 0,4               | 0,4     | 9,9         | 47                            |
| Итого                                    |        | 0,4               | 0,4     | 9,9         | 47                            |
| <b>Обед</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА                  | 60     | 0,8               | 1,3     | 4,6         | 34                            |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ              | 210    | 8                 | 9,9     | 19,8        | 209                           |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР                   | 245    | 20,3              | 10,2    | 28,2        | 286                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 51     | 3,4               | 0,5     | 21,7        | 105                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                    | 200    |                   |         | 8,4         | 34                            |
| Итого                                    |        | 32,5              | 21,9    | 82,7        | 668                           |
| <b>Полдник</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 50     | 3,7               | 4,9     | 36,9        | 207                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                    | 200    | 0,1               |         | 14,5        | 59                            |
| Итого                                    |        | 3,8               | 4,9     | 51,4        | 266                           |
| <b>Ужин</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                           | 90     | 10,8              | 2,9     | 5,2         | 90                            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 170    | 3,7               | 5,3     | 12,8        | 115                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 49     | 3,8               | 0,3     | 24,7        | 117                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 0,1               |         | 3,9         | 16                            |
| Итого                                    |        | 18,4              | 8,5     | 46,6        | 338                           |
| Всего                                    |        | 86,6              | 64,4    | 247,6       | 1934                          |
| Стоимость 196,10                         |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.