

Руководитель СТ "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,00	7,38	20,25	168,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
КАКАО	180	4,46	4,78	10,51	104,22
Итого		11,02	16,41	40,84	357,42
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	152	0,59	0,59	14,43	69,21
Итого		0,59	0,59	14,43	69,21
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,42	1,27	2,46	23,22
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,75	8,41	20,68	184,35
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	57	8,36	10,48	5,43	152,93
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,07	1,74	14,83	83,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,89	49,73
Итого		19,66	22,27	72,25	575,17
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,55	2,02	15,35	86,01
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,01	5,53	8,12	103,67
Итого		6,56	7,55	23,47	189,68
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	3,06	2,90	41,10
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	15,31	10,97	4,01	176,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	3,88	16,01
Итого		18,98	14,28	30,86	328,46
Всего		56,81	61,10	181,85	1 519,94
Стоимость 186,41					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Руководитель "С. Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ТБОУ СОШ № 1. Стройкерамика  
Ллучникова Н.Н./



## МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,59	8,39	29,51	221,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,32	5,48	15,10	118,99
КАКАО	200	5,37	5,75	13,12	127,33
Итого		14,28	19,62	57,73	467,39
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	161	0,64	0,64	15,74	75,51
Итого		0,64	0,64	15,74	75,51
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	48	0,74	2,10	4,30	39,38
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНЕОЙ	200	6,64	9,13	25,72	215,26
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	64	10,32	11,36	7,51	177,79
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,72	2,27	19,48	109,28
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,25	102,24
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,64	53,27
Итого		24,24	25,33	90,90	697,22
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	52	2,28	2,98	22,61	126,71
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,56	6,13	9,00	114,95
Итого		7,84	9,11	31,61	241,66
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,89	2,90	39,56
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	199	14,99	9,40	4,99	165,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,13	17,06
Итого		19,44	12,60	37,11	340,27
Всего		66,44	67,30	233,09	1 822,05
Стоимость 211,72					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.





руководитель С.П. «Детский сад» Солнечко (3 корпус)  
 БОУ СОШ № 1 в.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н/



**МЕНЮ**  
**19 ноября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	5,9	7,8	28,5	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,7	15,5	123
КАКАО	185	4	4,1	10,8	97
Итого		12,2	17,6	54,8	429
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	139	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	25	0,3	1,2	1,7	20
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	8,3	10,8	145
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	12	13,1	3,8	183
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	2,5	20,9	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		24,2	25,5	70,5	616
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,7	4,8	36,7	206
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	4,8	5,2	7,7	98
Итого		8,5	10	44,4	304
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3	2,7	40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	169	17,5	11,4	4,6	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		22	14,7	38,3	375
Всего		67,5	68,4	222,8	1795
Стоимость 217,02					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В