

Руководитель "СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,00	7,38	20,25	168,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
КАКАО	180	4,46	4,78	10,51	104,22
Итого		11,02	16,41	40,84	357,42
II Завтрак					
ЯБЛОКО	152	0,59	0,59	14,43	69,21
Итого		0,59	0,59	14,43	69,21
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,42	1,27	2,46	23,22
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,75	8,41	20,68	184,35
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	57	8,36	10,48	5,43	152,93
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,07	1,74	14,83	83,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,89	49,73
Итого		19,66	22,27	72,25	575,17
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,55	2,02	15,35	86,01
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,01	5,53	8,12	103,67
Итого		6,56	7,55	23,47	189,68
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	3,06	2,90	41,10
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	15,31	10,97	4,01	176,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	3,88	16,01
Итого		18,98	14,28	30,86	328,46
Всего		56,81	61,10	181,85	1 519,94
Стоимость 186,41					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Руководитель "С. Детский сад "Солнышко" корпус №1
ТБОУ СОШ № 1. Стройкерамика
Ллучникова Н.Н./



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,59	8,39	29,51	221,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,32	5,48	15,10	118,99
КАКАО	200	5,37	5,75	13,12	127,33
Итого		14,28	19,62	57,73	467,39
II Завтрак					
ЯБЛОКО	161	0,64	0,64	15,74	75,51
Итого		0,64	0,64	15,74	75,51
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	48	0,74	2,10	4,30	39,38
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНЕОЙ	200	6,64	9,13	25,72	215,26
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	64	10,32	11,36	7,51	177,79
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,72	2,27	19,48	109,28
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,25	102,24
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,64	53,27
Итого		24,24	25,33	90,90	697,22
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	52	2,28	2,98	22,61	126,71
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,56	6,13	9,00	114,95
Итого		7,84	9,11	31,61	241,66
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,89	2,90	39,56
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	199	14,99	9,40	4,99	165,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,13	17,06
Итого		19,44	12,60	37,11	340,27
Всего		66,44	67,30	233,09	1 822,05
Стоимость 211,72					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 В.С. Сош №111 Стойкерамика
 Любушкина Н.Н.



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,9	7,1	22,4	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	4,2	10,5	87
КАКАО	180	3,4	3,6	9,3	84
Итого		9,9	14,9	42,2	346
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0,5	0,5	11,7	56
Итого		0,5	0,5	11,7	56
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	25	0,4	0,9	2	17
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5	8,6	8,8	137
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,7	11,5	3,7	153
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,2	1,7	16	88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51
Итого		19	23	57,5	517
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,5	2	14,9	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	4,3	4,8	6,9	88
Итого		5,8	6,8	21,8	171
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,5	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	155	11,4	8,2	3,5	134
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		15,1	11,8	30,9	291
Всего		50,3	57	164,1	1381
Стоимость 167,76					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель С.П. «Детский сад» Солнечко (3 корпус)
 БОУ СОШ № 1 в.г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	5,9	7,8	28,5	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,7	15,5	123
КАКАО	185	4	4,1	10,8	97
Итого		12,2	17,6	54,8	429
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	25	0,3	1,2	1,7	20
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	8,3	10,8	145
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	12	13,1	3,8	183
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	2,5	20,9	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		24,2	25,5	70,5	616
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,7	4,8	36,7	206
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	4,8	5,2	7,7	98
Итого		8,5	10	44,4	304
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3	2,7	40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	169	17,5	11,4	4,6	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		22	14,7	38,3	375
Всего		67,5	68,4	222,8	1795
Стоимость 217,02					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В