

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключиков Н.Н./



МЕНЮ
19 декабря 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.2	7.9	21.3	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	3	6.6	10	113
КАКАО	180	4.1	4.4	10.4	99
Итого		12.3	18.9	41.7	389
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0.5	0.5	11.9	57
Итого		0.5	0.5	11.9	57
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	28	0.8	0.1	1.6	10
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7.9	11.3	21.9	224
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	20.9	15.6	3.4	252
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		32.6	27.4	56.5	621
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.4	18.1	101
СНЕЖОК	160	3.9	2.9	6.3	70
Итого		5.7	5.3	24.4	171
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9.3	2.7	4.3	77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	156	3.6	5.3	12.7	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.9	51
Итого		16.3	8.3	48	338
Всего		67.4	60.4	182.5	1576
Стоимость 188,65					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	8.5	29.6	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.6	8.6	15.1	157
КАКАО	200	4.6	4.8	11.9	111
Итого		15.8	21.9	56.6	491
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0.5	0.5	13	62
Итого		0.5	0.5	13	62
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1.2	0.1	2.3	15
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	11.1	23.3	228
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	23.5	16.4	4.5	278
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.3	103
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		36.1	28	66	685
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3.9	29.8	167
СНЕЖОК	160	4.5	3.3	7.3	82
Итого		7.5	7.2	37.1	249
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	9.9	3	5.3	88
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	156	3.6	4.7	12.4	111
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25	118
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.1	56
Итого		17.6	8.1	54.8	373
Всего		77.5	65.7	227.5	1860
Стоимость 211,04					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2-конт.)

ГБОУ СОШ № 1 п. г. Стройкерами а

Ключикин В.Н.



МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	8,6	30,1	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,6	8,6	14,2	153
КАКАО	195	4,7	4,9	12	112
Итого		16	22,1	56,3	491
II Завтрак					
ЯБЛОКО	146	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	46	1,1	0,1	2,3	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	10,1	10,2	161
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	23,1	16,5	4,6	276
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		33,4	27,1	50,7	603
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СНЕЖОК	200	5,1	3,8	8,3	92
Итого		8,9	8,7	45,5	301
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	8	3,1	5,4	81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,2	4,3	10,9	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,3	57
Итого		15,1	7,8	52,1	347
Всего		74	66,3	219	1811
Стоимость 196,88					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 д.г.г. Стрельберица

Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,5	7,1	23,1	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КАКАО	180	4,2	4,5	9,5	95
Итого		13,2	18,4	42,6	392
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	10,9	52
Итого		0,5	0,5	10,9	52
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,7		1,5	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	6	10,6	8,5	161
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	22,6	15	3,1	256
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51
Итого		32,6	26	43,7	565
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
СНЕЖОК	180	5,9	4,3	9,5	106
Итого		7,4	6,3	24,4	189
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,1	2,8	5,1	73
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3	3,1	10	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,4	49
Итого		13,3	6,2	44,7	295
Всего		67	57,4	166,3	1493
Стоимость 177,13					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (С/Организация)
 ГБОУ СОШ №117 Г.С. Волжская
 И.И. Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	8,4	29,6	221
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	8,8	14,7	157
КАКАО	200	4,6	4,8	11,9	110
Итого		15,7	22	56,2	488
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,6	0,6	13,7	66
Итого		0,6	0,6	13,7	66
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	47	1,1	0,1	2,3	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,2	10,1	9,9	163
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	26,1	16,9	4,2	294
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,5	108
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		37,4	27,6	53,5	640
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,5	210
СНЕЖОК	200	6,6	4,8	10,6	118
Итого		10,4	9,7	48,1	328
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,6	3,1	5,2	91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	4	10,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,2	114
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		17,5	7,5	52,2	357
Всего		81,6	67,4	223,7	1879
Стоимость 220,31					

Медицинская сестра

Зуева М.В