

Руководитель СПДС "Светлячок" корпус №1  
ОУ СОШ № 1 Г.Г. Стройкерамика  
Л.С. Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	4,81	7,52	20,69	170,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/9/5	3,05	6,20	9,83	107,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,23	3,34	9,81	83,02
Итого		11,09	17,06	40,33	361,42
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	153	0,59	0,59	14,51	69,61
Итого		0,59	0,59	14,51	69,61
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	6,13	5,54	18,65	153,35
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	180	16,68	17,39	4,28	240,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,28	0,30	14,62	70,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		25,33	23,26	45,80	499,21
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,71	0,93	7,07	39,62
СНЕЖОК	180	3,83	2,81	6,19	68,63
Итого		4,54	3,74	13,26	108,25
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	7,51	1,87	4,73	65,88
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,52	4,60	12,56	107,35
ХЛЕБ	20	1,49	0,12	9,79	46,18
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	4,00	16,20
Итого		12,58	6,59	31,08	235,61
Всего		54,13	51,24	144,98	1 274,10
Стоимость 185,87					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
БОУ СОШ №1 п.г. Строй керамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	5,91	8,89	29,46	222,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,19	8,31	14,72	151,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,64	12,92	112,39
Итого		14,54	21,84	57,10	485,99
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	162	0,65	0,65	15,84	75,96
Итого		0,65	0,65	15,84	75,96
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,48	0,06	1,02	7,80
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,58	6,72	19,15	168,26
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	200	17,57	18,95	4,80	260,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,18	87,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,47	26,11	52,83	562,60
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,09	1,43	10,83	60,70
СНЕЖОК	200	5,10	3,75	8,25	91,50
Итого		6,19	5,18	19,08	152,20
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	55	8,43	3,01	6,49	86,80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,53	4,91	12,47	110,12
ХЛЕБ	50	3,72	0,30	24,48	115,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		15,76	8,22	47,47	328,88
Всего		64,61	62,00	192,32	1 605,63
Стоимость 216,37					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)  
 ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
 Спирникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 19 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	5,91	9,11	29,54	224,91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,29	8,77	14,35	153,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,32	5,54	14,62	131,04
Итого		15,52	23,42	58,51	509,85
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	140	0,60	0,60	14,80	70,99
Итого		0,60	0,60	14,80	70,99
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,40	0,05	0,83	6,38
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	195	6,37	8,02	21,28	188,99
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	170	17,59	21,01	4,69	278,48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,27	0,43	20,93	100,69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,70	34,78
Итого		27,63	29,51	56,43	609,32
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,14	1,49	11,30	63,33
СНЕЖОК	200	5,42	3,99	8,77	97,29
Итого		6,56	5,48	20,07	160,62
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	7,37	2,91	5,22	76,71
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	154	3,19	4,35	10,68	96,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,62	0,29	23,82	112,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,65	19,07
Итого		14,30	7,55	44,37	304,51
Всего		64,61	66,56	194,18	1 655,29
Стоимость 214,61					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ №11 "Стройкерамика"  
 Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	4,5	6,9	22,3	170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,8	7,9	9,7	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,6	4,7	12,2	110
Итого		12,9	19,5	44,2	407
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	131	0,5	0,5	11,5	55
Итого		0,5	0,5	11,5	55
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3		0,6	5
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	9	18,1	184
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	165	15,1	19,2	4,7	252
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,3	73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		24,2	28,5	45,8	542
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	1,7	12,9	72
СНЕЖОК	180	5,2	3,8	8,4	93
Итого		6,5	5,5	21,3	165
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	5,9	2,5	5,6	68
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,1	4,1	10,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		12,1	6,8	40,1	272
Всего		56,2	60,8	162,9	1441
Стоимость 188,22					

Медицинская сестра

Зуева М.В

