

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройке-Замки
/Ключникова Н.Б.



МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,87	11,51	2,72	150,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,45	8,10	14,20	148,14
КАКАО	201	4,61	4,91	11,89	111,59
Итого		17,93	24,52	28,81	410,09
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	171	0,66	0,66	16,26	77,98
Итого		0,66	0,66	16,26	77,98
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	3,96	4,74	57,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,02	8,79	23,45	208,34
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	209	15,52	14,38	29,91	311,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,66	27,57	88,98	718,56
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	70	7,15	8,94	46,10	293,42
СНЕЖОК	180	6,12	4,50	9,90	109,80
Итого		13,27	13,44	56,00	403,22
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,76	9,86	26,44	226,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,57	0,29	23,49	110,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,79
Итого		11,43	10,15	54,03	354,47
Всего		69,95	76,34	244,08	1 964,32
Стоимость 173,07					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

даю

Соднышко (2 копіє)

№ 1 г Стройкерамика

Дюпчинов І. Н.

ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика

Плечников Н.Н.

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,86	11,67	2,70	151,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,88	7,28	15,90	149,26
КАКАО	200	4,22	4,52	11,34	104,20
Итого		17,96	23,47	29,94	405,02
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	107	0,34	0,34	8,37	40,14
Итого		0,34	0,34	8,37	40,14
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,93	5,06	5,46	71,02
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,44	7,74	23,97	197,29
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	13,08	11,71	23,97	253,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		23,63	24,93	82,46	654,84
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,48	9,98	46,64	310,26
СНЕЖОК	185	4,76	3,50	7,70	85,40
Итого		13,24	13,48	54,34	395,66
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,87	9,54	22,07	202,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,00	0,32	26,29	124,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		10,97	9,86	53,01	345,99
Всего		66,14	72,08	228,12	1 841,65

May

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко (3 корпус)"
ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамита
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,2	11,3	2,7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,4	6,9	10,4	119
КАКАО	180	3,8	3,9	9,3	89
Итого		16,4	22,1	22,4	356
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,6	3,1	3,1	43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,1	19,9	184
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	175	9,9	10,6	22,6	227
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		18,9	22,2	69,6	564
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,8	9,1	38,2	260
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		16,9	68
Итого		6,9	9,1	55,1	328
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6,4	14	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		7,5	6,7	39,2	248
Всего		50,7	60,3	205,8	1581
Стоимость 143,59					

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (З. Корпус)
ГБОУ СО Д № 11 г.г. Стройке-Замика
/Ключникова Т.Н./



МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,1	12,3	3,1	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	8,8	15,5	159
КАКАО	200	4,2	4,6	11,4	105
Итого		17,6	25,7	30	425
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	5,2	4,8	68
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,5	8,7	24,8	212
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	11,3	9,7	25,1	233
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		21,9	24	84,8	651
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,6	10,3	46,6	314
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,2	70
Итого		8,7	10,3	63,8	384
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,8	9,8	22	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,8	10,1	52,2	347
Всего		60	70,3	250,3	1892
Стоимость 148,50					

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В