

Утверждают

Руководитель СП Детский сад "Собычко" конкурс №

ГБОУ СОШ № 1 г.Стройка амиа
Григорий /Ключникова Н.Н.



MEHIO

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,87	11,51	2,72	150,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,45	8,10	14,20	148,14
КАКАО	201	4,61	4,91	11,89	111,59
Итого		17,93	24,52	28,81	410,09
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	171	0,66	0,66	16,26	77,98
Итого		0,66	0,66	16,26	77,98
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	3,96	4,74	57,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	7,02	8,79	23,45	208,34
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	209	15,52	14,38	29,91	311,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,66	27,57	88,98	718,56
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	70	7,15	8,94	46,10	293,42
СНЕЖОК	180	6,12	4,50	9,90	109,80
Итого		13,27	13,44	56,00	403,22
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,76	9,86	26,44	226,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,57	0,29	23,49	110,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,79
Итого		11,43	10,15	54,03	354,47
Всего		69,95	76,34	244,08	1 964,32
Стоимость 173,07					

Медицинская сестра

Teklaes —

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад Сорокинчико (2 ковчес)

ГБОУ СОШ №241, г. Стройкоградка

Сорокинчико



МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,86	11,67	2,70	151,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,88	7,28	15,90	149,26
КАКАО	200	4,22	4,52	11,34	104,20
Итого		17,96	23,47	29,94	405,02
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	107	0,34	0,34	8,37	40,14
Итого		0,34	0,34	8,37	40,14
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,93	5,06	5,46	71,02
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИ СМЕТАНОЙ	200	6,44	7,74	23,97	197,29
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУРИ	195	13,08	11,71	23,97	253,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		23,63	24,93	82,46	654,84
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,48	9,98	46,64	310,26
СНЕЖОК	185	4,76	3,50	7,70	85,40
Итого		13,24	13,48	54,34	395,66
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,87	9,54	22,07	202,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,00	0,32	26,29	124,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		10,97	9,86	53,01	345,99
Всего		66,14	72,08	228,12	1 841,65

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнечный" з. корп. 1

ГБОУ СОШ № 111 г. Стройкарь

Лялюч



МЕНЮ
19 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,2	11,3	2,7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,4	6,9	10,4	119
КАКАО	180	3,8	3,9	9,3	89
Итого		16,4	22,1	22,4	356
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,6	3,1	3,1	43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,1	19,9	184
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ	175	9,9	10,6	22,6	227
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		18,9	22,2	69,6	564
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,8	9,1	38,2	260
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		16,9	68
Итого		6,9	9,1	55,1	328
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6,4	14	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		7,5	6,7	39,2	248
Всего		50,7	60,3	205,8	1581
Стоймость 143,59					

Медицинская сестра

Мар

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" №1 "БОГДАНОВКА" Сориньшико (Зуборус)

ГБОУ СОШ №11 п.г.т. Стройка заместителя
Блинова

/Ключникова Е.Н./



МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,1	12,3	3,1	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	8,8	15,5	159
КАКАО	200	4,2	4,6	11,4	105
Итого		17,6	25,7	30	425
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	5,2	4,8	68
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	6,5	8,7	24,8	212
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ	195	11,3	9,7	25,1	233
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		21,9	24	84,8	651
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,6	10,3	46,6	314
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,2	70
Итого		8,7	10,3	63,8	384
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,8	9,8	22	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,8	10,1	52,2	347
Всего		60	70,3	250,3	1892
Стоймость 148,50					

Медицинская сестра

Зуева М.В