

Утверждено

детский сад "Солнышко"

50/001Ш №1 п.г.т. Ст.

Клюки

"Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Клюникова Н.Н./

# МЕНО

**19 ноября 2025 г.**

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	24,89	18,51	21,06	354,78
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,66	2,84	8,39	70,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,48	3,56	9,65	76,56
Итого		29,03	24,91	39,10	501,82
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,42	0,42	10,32	49,48
Итого		0,42	0,42	10,32	49,48
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,45	3,26	2,62	41,55
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,31	9,07	21,88	198,63
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	60	1,07	4,78	5,27	72,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	3,48	2,82	22,72	130,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,57
Итого		13,79	20,26	74,04	542,44
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,31	1,72	13,02	72,98
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,12	10,35	48,76
Итого		1,58	1,84	23,37	121,74
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	183	5,91	6,50	22,28	172,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,92	0,24	19,24	90,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		8,93	6,74	45,76	280,32
Всего		53,75	54,17	192,59	1 495,80
Стоимость 144 рубля и 83 коп.					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад «Солнышко»» корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Стройкерамика  
Клюшников Н.Н./

## МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	151/30	24,42	17,80	29,42	380,53
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,95	3,17	9,72	79,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,09	4,82	13,60	106,10
Итого		29,46	25,79	52,74	566,57
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	132	0,46	0,46	11,08	53,13
Итого		0,46	0,46	11,08	53,13
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,74	4,40	4,35	59,84
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,90	8,87	22,89	200,10
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	1,44	3,99	7,40	76,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,60	3,80	23,61	143,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,98	96,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,01	28,02
Итого		14,80	21,47	85,24	604,12
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,27	4,27	32,41	181,66
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	12,21	56,91
Итого		3,57	4,40	44,62	238,57
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	203	7,08	7,36	27,21	210,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,65	0,30	23,99	113,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,47	18,35
Итого		10,85	7,66	55,67	342,22
Всего		59,14	59,78	249,35	1 804,61
Стоимость 167 рублей и 09 коп.					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

УТВЕРЖДАЮ

"Детский сад "Солнышко"

50У/СОШ № 1п.г. С

\_\_\_\_\_ /КГ

ГБОУ СОШ № 1 п.г. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н/

**19 ноября 2025 г.**

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	27,63	19,93	27,92	406,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,17	3,85	14,20	100,21
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,06	3,26	9,83	81,66
Итого		32,86	27,04	51,95	588,65
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,49	0,49	11,95	57,34
Итого		0,49	0,49	11,95	57,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,83	5,06	4,88	68,23
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,05	9,46	22,81	209,07
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	14,41	6,32	7,45	164,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,55	3,65	23,07	139,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,55	0,47	22,71	109,26
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,64	34,56
Итого		29,39	24,96	89,56	725,81
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,28	2,97	22,59	126,59
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,47	58,65
Итого		2,61	3,11	35,06	185,24
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	210	8,09	8,32	28,74	223,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,57	0,29	23,48	110,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,48
Итого		11,76	8,61	56,75	352,88
Всего		77,11	64,21	245,27	1 909,92
Стоимость 181 рубль и 52 коп.					

May

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад «Солнышко» 3 корпус  
ГБОУ СОШ № 1п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	22,1	16,8	25	343
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,6	3,6	10,4	81
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	8,6	70
Итого		26,3	23,2	44	494
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	143	0,5	0,5	11,8	57
Итого		0,5	0,5	11,8	57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	2,9	2,6	38
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	8,9	19,6	188
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	13,8	6,2	3,9	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	3,2	20,4	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,8	90
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		25,9	21,6	72,2	610
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,7	2,2	16,5	92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,3	53
Итого		2	2,3	27,8	145
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7,5	25,4	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,1	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		10,3	7,8	50,9	316
Всего		65	55,4	206,7	1622
Стоимость 159 рублей и 02 коп.					

Медицинская сестра



Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП «Детский сад «Солнышко» 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Кочегорова Н.Н./

# МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29,1	20,9	31,9	436
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	4	15,8	109
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	9,7	79
Итого		34,4	28	57,4	624
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	143	0,5	0,5	12,4	60
Итого		0,5	0,5	12,4	60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,8	5,1	4,4	66
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	8	21,6	189
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	13,8	6,1	4	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	3,8	21,9	137
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,7	0,5	23,4	113
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		27,6	23,5	84,1	683
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	53	2,5	3,2	24,7	138
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		2,8	3,3	37,1	196
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	8,1	29,4	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		11,8	8,4	60,1	366
Всего		77,1	63,7	251,1	1929
Стоимость 181 рубль и 85 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.