

руководитель СП "Детский сад" Сельхозшко (2 корпус)
 БОУ СОШ №14 г. Стройкерамика
 Жуличникова Н.Н./



МЕНЮ
 20 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,85	9,09	20,55	188,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,74	5,26	17,89	129,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,78	3,89	12,42	100,79
Итого		12,37	18,24	50,86	419,12
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	179	0,63	0,63	15,49	74,29
Итого		0,63	0,63	15,49	74,29
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,81	5,06	4,74	67,58
ЩИ С КУРИЦЕЙ	200	6,76	6,65	17,84	159,49
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	11,62	12,89	5,32	183,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	4,17	20,13	130,69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,98	0,53	25,51	122,75
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,78	35,10
Итого		26,35	29,30	82,32	699,31
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,96	9,78	41,10	280,17
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,04	15,34	62,66
Итого		7,06	9,82	56,44	342,83
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,68	6,95	29,32	204,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,07	0,33	26,76	126,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,50	18,39
Итого		9,85	7,28	60,58	349,42
Всего		56,26	65,27	265,69	1 884,97
Стоимость 158,20					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель: С.П. Метский сад Солдатовско (3 корпус)
 БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 20 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	3,4	5,8	12,1	116
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,7	2,8	10,9	76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,9	8,4	71
Итого		7,9	11,5	31,4	263
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	175	0,6	0,6	14,5	70
Итого		0,6	0,6	14,5	70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0,4	4	2,4	48
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	6,2	16,3	150
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	70	12,3	13,5	5,6	194
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	115	2,5	3,2	16,3	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32
Итого		24,4	27,3	66,4	614
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,2	7,5	35	231
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		13	53
Итого		6,3	7,5	48	284
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,2	4,9	21	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,4	111
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
Итого		7,9	5,2	49,6	280
Всего		47,1	52,1	209,9	1511
Стоимость 127,61					

Медицинская сестра

Зуева М.В

