

Руководитель: **С.Г. Детский сад "Солнышко" корпус №1**  
**ОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика**  
**Жуличникова Н.Н./**



# МЕНЮ

20 января 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,38	6,43	14,24	133,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,65	4,49	10,67	89,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,77	2,87	9,12	74,07
Итого		8,80	13,79	34,03	297,01
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,53	0,53	12,99	62,30
Итого		0,53	0,53	12,99	62,30
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,50	2,88	2,94	39,66
ЩИ С КУРИЦЕЙ	180	6,49	6,01	15,62	143,84
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,13	10,20	5,03	148,35
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,30	2,91	14,54	93,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,95	86,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		21,22	22,37	64,05	543,57
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	57	5,51	7,18	33,94	222,42
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	16,08	65,39
Итого		5,59	7,21	50,02	287,81
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,15	4,55	21,29	144,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,19	0,26	20,96	98,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,20	17,21
Итого		7,45	4,81	46,45	260,59
Всего		43,59	48,71	207,54	1 451,28
Стоимость 131,74					

Медицинская сестра *Гераимчук Г.Г.* Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ № 21 "Стройкерамика"  
 Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

20 января 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	5,50	8,21	20,34	178,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,44	6,19	15,87	128,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,90	2,91	10,67	81,22
Итого		10,84	17,31	46,88	388,25
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	137	0,55	0,55	13,39	64,23
Итого		0,55	0,55	13,39	64,23
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	4,56	4,58	62,47
ЩИ С КУРИЦЕЙ	200	5,71	5,78	16,48	141,98
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,22	10,35	5,34	151,51
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,20	4,06	20,24	130,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,47	0,46	22,24	107,01
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,38	25,21	78,56	631,87
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	62	6,75	8,96	41,07	271,85
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	15,97	65,25
Итого		6,86	9,00	57,04	337,10
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,86	6,75	31,64	213,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,00	0,33	26,33	124,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,08	16,81
Итого		9,98	7,08	62,05	354,09
Всего		50,61	59,15	257,92	1 775,54
Стоимость 160,62					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад" Сельхозшко (2 корпус)  
 БОУ СОШ №14 г. Стройкерамика  
 Жуличникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 20 января 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,85	9,09	20,55	188,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,74	5,26	17,89	129,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,78	3,89	12,42	100,79
Итого		12,37	18,24	50,86	419,12
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	179	0,63	0,63	15,49	74,29
Итого		0,63	0,63	15,49	74,29
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,81	5,06	4,74	67,58
ЩИ С КУРИЦЕЙ	200	6,76	6,65	17,84	159,49
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	11,62	12,89	5,32	183,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	4,17	20,13	130,69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,98	0,53	25,51	122,75
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,78	35,10
Итого		26,35	29,30	82,32	699,31
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,96	9,78	41,10	280,17
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,04	15,34	62,66
Итого		7,06	9,82	56,44	342,83
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,68	6,95	29,32	204,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,07	0,33	26,76	126,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,50	18,39
Итого		9,85	7,28	60,58	349,42
Всего		56,26	65,27	265,69	1 884,97
Стоимость 158,20					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В



