

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №114110 Стройка-Мика
Глебов (Ключниковая Н.)



МЕНЮ

20 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,05	7,31	22,20	175,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/5	1,14	4,59	7,34	75,25
КАКАО	180	3,82	4,12	9,45	91,22
Итого		10,01	16,02	38,99	342,16
II Завтрак					
СОК	196	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		1,00	0,20	19,80	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,46	0,95	2,68	21,29
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	13,48	16,70	17,12	276,45
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	59	13,07	14,24	7,66	211,03
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	99	3,22	3,29	20,55	124,74
СОУС ОВОЩНОЙ	29	0,99	1,87	5,75	44,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,57	79,73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	11,96	50,08
Итого		34,23	37,41	82,29	807,40
Полдник					
БАТОН	44	3,27	1,27	22,43	114,33
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,99	5,50	8,08	103,17
Итого		8,26	6,77	30,51	217,50
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	28	0,43	2,67	2,50	35,72
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	148	16,84	11,20	3,85	184,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,22	0,18	14,60	68,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		19,56	14,05	24,62	303,62
Всего		73,06	74,45	196,21	1 756,68
Стоимость 164,51					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. = Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СПО №1 п.г.т Строительница

Подпись: *Ю.Н.Н.* Клио никова Н.Н.



МЕНЮ

20 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,49	8,14	30,25	221,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/7	1,70	5,61	11,03	101,44
КАКАО	200	4,51	4,80	11,78	109,80
Итого		12,70	18,55	53,06	432,56
II Завтрак					
СОК	187	0,93	0,19	18,84	80,21
Итого		0,93	0,19	18,84	80,21
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,74	2,80	4,35	45,88
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,15	11,48	18,86	219,78
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	77	15,66	18,65	7,44	260,19
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,13	2,90	32,85	178,28
СОУС ОВОЩНОЙ	29	1,01	1,83	5,74	43,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,26	0,43	20,86	100,36
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,71	53,54
Итого		35,45	38,12	102,81	901,95
Полдник					
БАТОН	44	3,27	1,27	22,43	114,33
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,55	6,12	8,99	114,73
Итого		8,82	7,39	31,42	229,06
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	47	0,71	4,46	4,16	59,59
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	19,10	11,58	5,02	201,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,79	0,23	18,33	86,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,54
Итого		22,70	16,27	31,54	364,16
Всего		80,60	80,52	237,67	2 007,94
Стоимость 186,16					

Медицинская сестра *Герасимчук Г.Г.*

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Сотнишко (2 корпус)

ГБОУ СО ЦПС № 1
г. Ростов-на-Дону
ГРУППА ДЕТСКОГО САДА
/Ключникова, 5-Г/



МЕНЮ

20 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,67	9,11	28,77	224,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,85	5,08	12,03	101,21
КАКАО	200	4,51	4,84	11,89	110,55
Итого		13,03	19,03	52,69	436,56
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	0,87	0,17	17,55	74,70
Итого		0,87	0,17	17,55	74,70
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,57	2,25	3,36	36,33
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,10	9,50	19,62	199,67
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	15,74	19,61	4,33	256,76
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,15	4,31	32,90	191,14
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,08	1,98	6,18	47,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,96	0,39	18,98	91,33
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		33,10	38,07	100,00	883,95
Полдник					
БАТОН	49	3,13	1,21	21,48	109,49
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,37	5,93	8,71	111,19
Итого		8,50	7,14	30,19	220,68
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,81	5,13	4,78	68,42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	16,02	9,21	5,04	168,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,25	20,00	94,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		19,97	14,59	34,36	349,40
Всего		75,47	79,00	234,79	1 965,29
Стоимость 187,13					

Медицинская сестра

3уева М.В

Согласование

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3-я корп.)

ГБОУ СПО № 1199 СПб ГП «Стройкадемик»

Ключникова Н.Н. /

МЕНИ

20 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6	8,5	25,4	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,3	5,1	8,4	84
КАКАО	180	4,1	4,4	10,2	98
Итого		11,4	18	44	385
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,4	1,4	2,4	24
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7	10,4	18,2	201
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	12,5	13	4,4	184
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	4,3	4,2	27,4	165
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	2	6,1	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,8	49
Итого		28	31,3	85,8	745
Полдник					
БАТОН	19	1,4	0,6	9,9	51
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5	5,6	8,2	105
Итого		6,4	6,2	18,1	156
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0,5	3,3	3,1	45
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	13,6	8,7	4,1	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,7	79
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		16,7	12,2	28,7	292
Всего		63,3	67,9	191,4	1642
Стоимость 164,78					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Голышко (с. корп. с)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стрыевская

/Ключинская/ Н/

МЕНЮ
20 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	9,9	28,8	231
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,9	6,3	12,5	114
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		13,1	21,1	53,2	456
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,6	2,3	3,5	37
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	9,4	20	201
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	16,6	17,7	4,4	243
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,7	4,2	29,7	175
СОУС ОВОЩНОЙ	35	0,9	2,1	6	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		33,7	36,1	97,8	858
Полдник					
БАТОН	47	3,6	1,4	24,3	124
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	5,6	6,2	9,1	116
Итого		9,2	7,6	33,4	240
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,2	5,1	70
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	190	16,5	9,6	5,3	174
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		20,6	15,1	35,6	360
Всего		77,6	80,1	239,5	1999
Стоимость 191,88					

Медицинская сестра

Зуева М.В