

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
Г.О.У. СОШ № 1 г.п. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	154/20	22.4	21.3	23	376
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КАКАО	180	3.6	3.9	9.4	88
Итого		27.5	29.4	42.4	549
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	172	0.7	0.7	16.4	79
Итого		0.7	0.7	16.4	79
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	35	0.3		0.6	5
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8.1	8.3	16.6	177
СЕРДЦЕ ПО СТРОГАНОВСКИ	60	11.2	6.9	5.2	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2.7	3	16.7	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
Итого		25.3	18.6	67.9	549
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4.5	4.9	7.3	93
Итого		6	6.9	22.2	176
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6.9	7.7	26.1	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		10.1	7.9	50.3	314
Всего		69.6	63.5	199.2	1667
Стоимость 187,43					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 Е.О.У. СОШ №107 (Стройкерамика)  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 20 февраля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	163/30	28.3	24.9	29.6	460
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	5.9	15.2	123
КАКАО	201	4.7	4.9	11.9	111
Итого		35.3	35.7	56.7	694
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	183	0.7	0.7	17.9	86
Итого		0.7	0.7	17.9	86
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0.6	0.1	1.2	9
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.3	8.3	16.6	175
СЕРДЦЕ ПО СТРОГАНОВСКИ	71	14	6.8	7.5	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.4	3.9	21.9	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.5	103
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		29.2	19.5	82.9	634
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3.9	29.8	167
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	211	5.9	6.5	9.6	123
Итого		8.9	10.4	39.4	290
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.6	8.3	28.8	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.5	8.6	58.2	359
Всего		85.6	74.9	255.1	2063
Стоимость 226,99					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солоньшк (2 корпус)

ГБОУ СОШ №9 п. Стройкерамика  
госчишкова Н.Н./



## МЕНЮ 20 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,4	18,1	27,3	368
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,4	5,8	15,7	125
КАКАО	200	4,8	5	12,2	114
Итого		30,6	28,9	55,2	607
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	151	0,6	0,6	14,9	71
Итого		0,6	0,6	14,9	71
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	52	0,4	0,1	0,9	7
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,4	9,9	19,1	209
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА	85	17,6	7,8	7,7	178
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,8	20,8	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3	0,4	19	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		34,2	22	82	675
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	40	2,3	1,9	29,7	145
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	212	6	6,7	9,8	126
Итого		8,3	8,6	39,5	271
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	8,3	29	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		12	8,6	59,2	364
Всего		85,7	68,7	250,8	1988
Стоимость 210,59					

Медицинская сестра

Зуева М.В

