

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СО Д №1 п.г.т. Стройкевичи:
/Клюшникова Н.Н.



20 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	7,44	21,46	175,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/5	2,77	5,97	10,85	108,56
КАКАО	180	3,95	4,19	9,70	93,52
Итого		12,03	17,60	42,01	377,16
II Завтрак					
СОК	158	0,77	0,16	15,45	65,78
Итого		0,77	0,16	15,45	65,78
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,45	3,01	2,61	39,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СОСМЕТАНОЙ	180	6,13	7,03	19,17	262,74
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	17,39	11,14	4,00	186,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,39	0,32	15,33	73,74
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,02	11,25	47,08
Итого		26,75	21,52	52,36	609,02
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,13	0,90	14,42	70,39
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,31	47,98
Итого		1,38	1,01	24,73	118,37
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,66	4,96	12,61	111,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,29	0,27	21,62	102,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,63	18,78
Итого		7,03	5,23	38,86	232,34
Всего		47,96	45,52	173,41	1 402,67
Стоимость 147,82					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 д.т. Стройкерамика
Илючникова Н.Н.



МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,93	7,67	28,48	250,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	15/7/10	3,09	8,15	8,20	118,97
КАКАО	200	4,49	4,79	11,71	109,26
Итого		14,51	20,61	48,39	479,03
II Завтрак					
СОК	158	0,79	0,16	15,93	67,81
Итого		0,79	0,16	15,93	67,81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	3,47	4,27	51,23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР ИСМЕТАНОЙ	200	6,83	7,89	23,83	282,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	181	19,27	11,58	5,06	277,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,28	92,78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	14,51	60,65
Итого		30,33	23,37	66,95	764,19
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,84	2,26	36,13	176,31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,79	54,68
Итого		3,12	2,38	47,92	230,99
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,94	4,81	13,20	114,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,12	0,33	27,11	127,94
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,78
Итого		8,16	5,14	44,41	259,10
Всего		56,91	51,66	223,60	1 801,12
Стоимость 171,36					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (г. Кортки)

ГБОУ СОШ № 11 г. Стройки замк

Исключикова Н.Н.



МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,00	6,78	23,89	281,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,52	6,74	14,72	138,19
КАКАО	200	4,56	4,86	11,82	110,69
Итого		15,08	18,38	50,43	530,44
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,72	0,15	14,51	61,79
Итого		0,72	0,15	14,51	61,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,81	5,06	4,74	67,58
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,81	8,09	24,17	202,44
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	203	15,39	7,95	3,41	247,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,94	0,39	18,84	90,65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	12,20	51,24
Итого		26,41	21,52	63,36	659,29
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,40	58,37
Итого		3,19	2,42	48,78	235,88
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,44	6,11	15,65	187,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,70	0,30	24,35	114,90
ЧАЙ С САХАРОМ	203	0,10	0,00	4,51	18,40
Итого		8,24	6,41	44,51	321,27
Всего		53,64	48,88	221,59	1 808,67
Стоимость 157,52					

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко (г. Коргунь)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

Кулишникова Н.Н.



МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,8	5,6	19,7	150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	4,1	7,7	10,4	129
КАКАО	180	3,8	3,9	9,3	89
Итого		12,7	17,2	39,4	368
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	129	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	3,1	2,6	40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,1	6,7	20,2	266
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	15,8	8,6	3,6	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,3	47
Итого		24,5	18,8	55	591
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,6	76
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,1	52
Итого		1,5	1,1	26,7	128
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	3,9	3,7	13,2	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		7,1	4	38,4	420
Всего		46,5	41,2	172,4	1463
Стоимость 143,64					

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Клюникова Н.Н.



МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	7,7	25,7	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	9,2	15,5	165
КАКАО	200	4,2	4,6	11,4	105
Итого		15,8	21,5	52,6	469
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,2	4,6	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,9	7,1	24,6	290
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	215	15,9	8,3	3,6	153
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,2	51
Итого		26,4	21	66,4	664
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	2,9	2,3	37,5	183
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		3,2	2,4	50	242
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,3	5,7	14,4	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		8,3	6	44,6	368
Всего		54,5	51,1	228,5	1808
Стоимость 166,24					

Медицинская сестра

Зуева М.В