

Руководитель Ст. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9.3	13.3	3.5	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	5.3	9.8	14.2	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.7	3.8	11.8	97
Итого		18.3	26.9	29.5	437
II Завтрак					
ЯБЛОКО	110	0.4	0.4	10.8	52
Итого		0.4	0.4	10.8	52
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0.4		0.8	6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	10.3	14.2	19.6	254
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	96	19.8	23.7	5.1	313
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	154	3.3	3.9	20.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.5	104
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		37.6	42.2	83.1	872
Полдник					
ПРЯНИКИ	47	2.8	2.2	35.2	172
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0.2	20.5	87
Итого		3.8	2.4	55.7	259
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7.4	10.4	23.4	219
ХЛЕБ	50	3.6	0.3	23.5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		11.1	10.7	51.1	347
Всего		71.2	82.6	230.2	1967
Стоимость 200,02					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
 Т.О. СОШ № 11 г.г. Стройкерамика
 Кочникова Н.Н./



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	12,7	2,7	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	3,1	6,4	9,4	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,4	3,4	9,9	85
Итого		15,5	22,5	22	357
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,2	82
Итого		1	0,2	19,2	82
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,3		0,7	5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	8,8	16,3	179
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	14,4	16,3	4,8	224
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,4	15,9	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		9,1	38
Итого		27,1	27,8	63,2	620
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1	0,8	12,7	62
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,6	43
Итого		1,1	0,8	23,3	105
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,2	8,9	17,5	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,2	86
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		9,1	9,1	39,5	279
Всего		53,8	60,4	167,2	1443
Стоимость 148,23					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 БОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11,9	2,7	154
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,2	9,8	13,8	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,8	13,2	115
Итого		18,8	26,5	29,7	433
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,2	82
Итого		1	0,2	19,2	82
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,5	0,1	1,1	8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7	9,4	17,8	191
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	21,9	26,2	4,9	342
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,4	3,9	22,3	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,2	97
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,7	65
Итого		36,4	40	82	842
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,5	1,9	31,5	154
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,1	61
Итого		2,6	1,9	46,6	215
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7	9,8	22,3	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,5	0,3	22,8	108
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,6	10,1	49,2	333
Всего		69,4	78,7	226,7	1905
Стоимость 188,74					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.