

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
п.г.т. Солнышко



МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,88	11,27	2,74	148,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	24/6/7	3,40	6,91	12,18	124,92
КАКАО	183	4,11	4,35	10,24	97,93
Итого		16,39	22,53	25,16	371,04
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,61	0,61	14,92	71,53
Итого		0,61	0,61	14,92	71,53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,51	3,27	2,99	43,32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,62	9,78	19,24	202,48
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	186	3,84	2,33	29,64	155,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,81	0,37	18,02	86,68
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,26	0,03	8,35	34,99
Итого		15,04	15,78	78,24	523,06
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6,17	8,88	39,89	263,96
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,12	10,35	48,76
Итого		6,44	9,00	50,24	312,72
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,80	8,83	19,32	181,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,25	114,46
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		9,57	9,13	47,78	312,61
Всего		48,05	57,05	216,34	1 590,96
Стоимость 172,60					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1

ГБОУ СО Д № 1 п.г.т. Стройкерамика

Ключников А.Н.



МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	166	8,88	12,11	2,75	155,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/7/10	3,92	9,55	9,14	138,90
КАКАО	200	4,66	4,95	11,95	112,47
Итого		17,46	26,61	23,84	407,22
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,48	0,48	11,69	56,05
Итого		0,48	0,48	11,69	56,05
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,83	4,07	4,90	59,48
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,32	10,64	23,83	231,84
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	200	3,94	2,73	30,64	163,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,53	0,47	22,58	108,66
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,34	0,04	15,09	62,42
Итого		16,96	17,95	97,04	626,16
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	71	7,25	9,83	46,15	302,06
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,72	54,44
Итого		7,53	9,95	57,87	356,50
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,95	10,54	27,18	236,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,55
Итого		12,63	10,91	61,33	395,50
Всего		55,06	65,90	251,77	1 841,43
Стоимость 196,24					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Строительска

Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,92	11,72	2,74	152,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,83	7,71	14,45	147,18
КАКАО	200	4,61	4,90	12,00	111,98
Итого		18,36	24,33	29,19	411,69
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,36	0,36	8,90	42,69
Итого		0,36	0,36	8,90	42,69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	5,15	4,27	66,25
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,39	8,79	25,11	215,60
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	215	11,73	10,22	25,34	240,78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,38	0,45	21,65	104,15
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,38	0,05	15,46	64,11
Итого		23,61	24,66	91,83	690,89
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,95	9,54	50,35	318,97
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,32	0,13	11,89	56,01
Итого		8,27	9,67	62,24	374,98
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	6,90	9,25	25,01	211,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,65	0,30	24,02	113,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,53
Итого		10,65	9,55	53,56	343,87
Всего		61,25	68,57	245,72	1 864,12
Стоимость 169,28					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г. Ступино
Клюшников Н.Н.



МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,7	11,1	2,8	149
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	4,1	7,3	8,9	118
КАКАО	180	3,7	3,9	9,8	90
Итого		17,5	22,3	21,5	357
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,6	3,3	3,3	46
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,8	8,5	21,6	200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	190	10,5	11,1	26,4	249
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16	77
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		9,3	39
Итого		20,7	23,2	76,6	611
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	7,3	9,6	43,3	288
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9	43
Итого		7,6	9,7	52,3	331
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	184	6,4	7,5	20,8	178
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,4	87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		9,3	7,7	43,7	283
Всего		55,6	63,4	206,1	1640
Стоимость 163,16					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Ст. Сиверская
/Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,4	12,6	3,1	166
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,3	8,9	13,7	156
КАКАО	200	4,4	4,7	11,5	106
Итого		19,1	26,2	28,3	428
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,5	0,5	12,6	60
Итого		0,5	0,5	12,6	60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	64	1	5,1	5,4	71
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,7	8,9	26,3	228
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	210	12,9	11,5	25,6	258
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	97
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,3		9,9	42
Итого		25,1	25,9	87,5	696
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	8	9,9	50,1	322
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,3	0,1	12,1	56
Итого		8,3	10	62,2	378
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	6,9	8,7	25,1	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	22,9	108
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		10,5	9	52,5	334
Всего		63,5	71,6	243,1	1896
Стоимость 181,83					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В