







Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №11 г. Стройковщина

/Ключникова Г.И./



## МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	165	4,4	5,1	17,4	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,6	6,7	13,2	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,8	2,9	9,6	77
Итого		10,8	14,7	40,2	370
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	61	0,9	5,2	5,1	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	210	7,5	5,6	21,9	205
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	72	8,3	9,4	6,3	142
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	2,9	3	18,8	114
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		22,7	23,6	80,5	661
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,7	9,2	41,1	274
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		7	9,3	53,5	332
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	2,7	26,7	148
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,9	4	3,4	53
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,1	104
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		13,5	11,5	57	384
Всего		54,8	59,3	246,1	1812
Стоимость 125,21					

Медицинская сестра

Зуева М.В